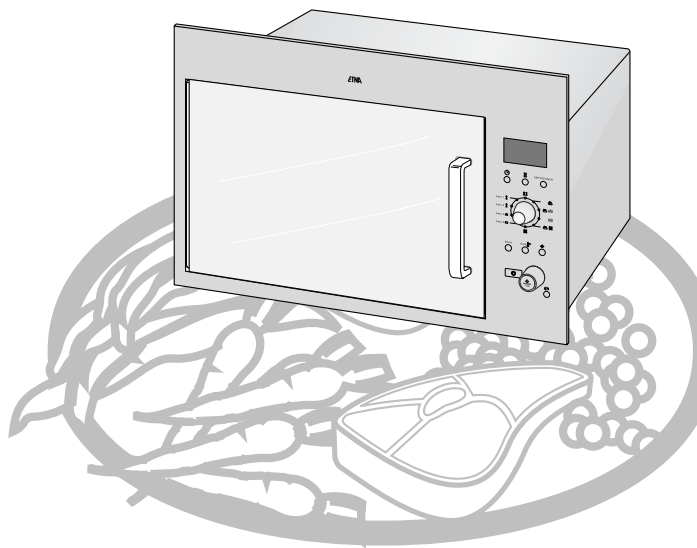


ETNA

MAGNETRONOVEN

Gebruiksaanwijzing met handige kooktips

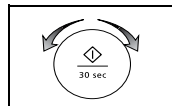
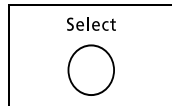
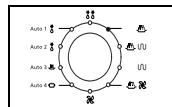
A2137RVS



Korte aanwijzingen voor direct gebruik	2
Plaats van de onderdelen	3
Bedieningspaneel	3
Accessoires	4
Over deze gebruiksaanwijzing	4
Veiligheidsinformatie	5
Taal display kiezen	6
Klok gelijkzetten	6
De werking van een magnetron	7
Controleren of uw magnetron goed werkt	7
Bij twijfel of problemen	8
Koken en opwarmen	8
Vermogensstanden en tijdseenheden	9
Stoppen met verhitten	9
Bereidingstijd wijzigen	9
Automatisch koken	10
Automatisch opwarmen	11
Automatisch ontdooien	12
De Junior/Snack functie	13
De Cafeteria functie	15
Cafeteria instellingen	15
De vierkante bakplaat en het rooster gebruiken	16
Gerechten bereiden in verschillende fasen	18
De nagaartijd instellen	19
De juiste hulpmiddelen kiezen	19
De oven voorverwarmen	19
Bakken met de oven	20
Grillen	20
Het verwarmingselement in de juiste stand zetten	21
Magnetron en grill tegelijk gebruiken	21
Magnetron en oven tegelijk gebruiken	22
Veiligheidsvergrendeling	23
Doorloopsnelheid	23
Waarschuwingssignaal uitschakelen	23
Draaiplateau uitschakelen	23
Tips voor gebruik van keukengerei en serviesgoed in de magnetron	24
Kooktips	25
Reinigen	34
Onderhoud en opslag van uw magnetron	35
Technische gegevens	35

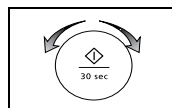
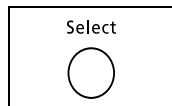
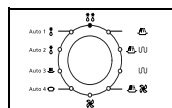
Korte aanwijzingen voor direct gebruik

Voedsel bereiden



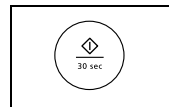
1. Plaats het gerecht in de magnetron.
Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Magnetron** ().
2. Druk op de toets **Select** totdat het juiste vermogen wordt getoond.
3. Met de **draaiknop** kunt u de gewenste bereidingstijd instellen.
4. Druk op de toets **Start** ().
Gevolg : De magnetron begint te werken.
 - ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

Voedsel ontdooien



1. Zet het bevroren gerecht in de magnetron.
Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Ontdooien** ().
2. Kies het type gerecht door op de knop **Select** te drukken totdat het gewenste gerecht in het display wordt getoond.
3. Stel met de **draaiknop** het gewenste gewicht in.
4. Druk op de toets **Start** ().
Gevolg : Het ontdooiproces wordt gestart.
 - ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

De bereidingstijd met 30 seconden verlengen

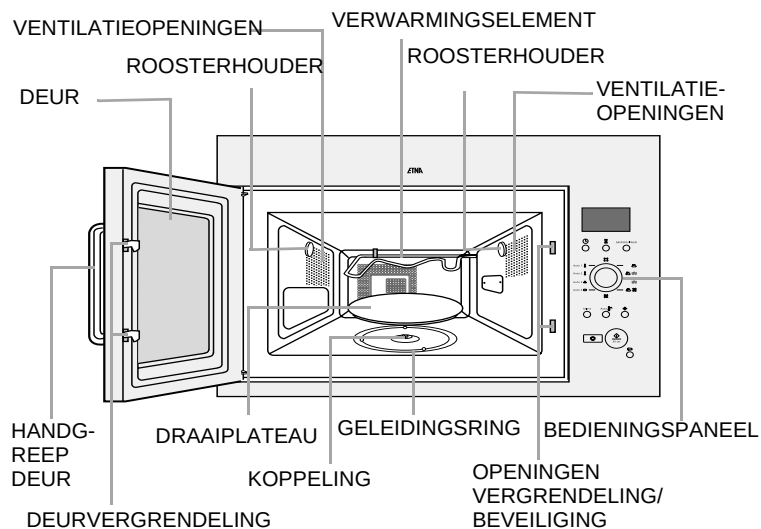


Laat het gerecht in de magnetron staan.
Druk voor elke 30 seconden extra bereidingstijd op de toets **+30s** ().

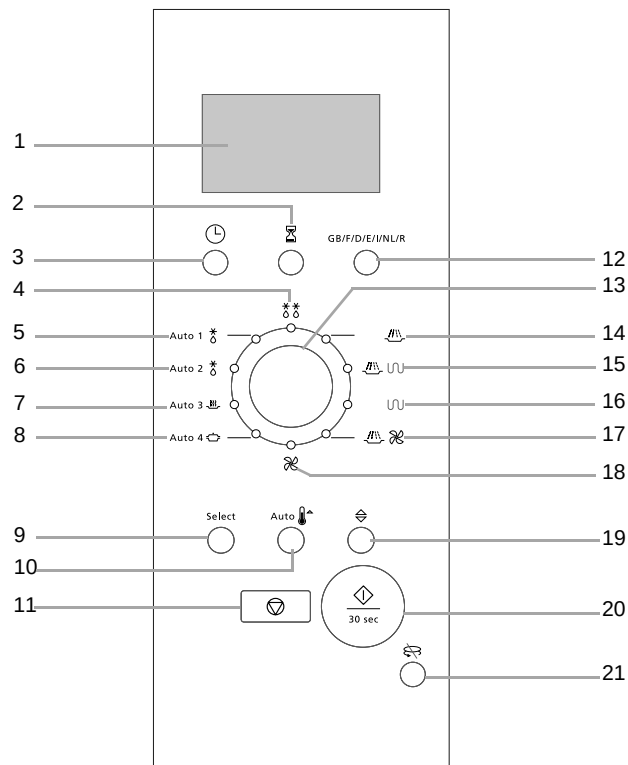


De eerste keer dat u de stekker van de magnetron in het stopcontact doet en na een stroomstoring verschijnt in het display de melding: "SELECT YOUR LANGUAGE". Vervolgens kunt u de taal kiezen die voor het display gebruikt moet worden. U kunt kiezen uit Nederlands, Engels, Frans, Duits, Spaans, Italiaans en Russisch. Zie ook pagina 6.

Plaats van de onderdelen

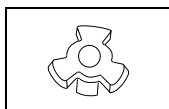


Bedieningspaneel

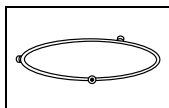


Accessoires

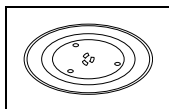
Afhankelijk van het type magnetron dat u heeft aangeschaft, heeft u een aantal accessoires ontvangen die u op verschillende manieren kunt gebruiken.



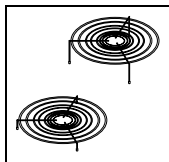
1. **Koppeling**, deze zit al op de aandrijfas van de magnetron.
Doel: De koppeling drijft het draaiplateau aan.



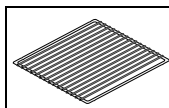
2. **Geleidingsring**, deze plaatst u in het midden van de magnetron.
Doel: Het draaiplateau rust op de geleidingsring.



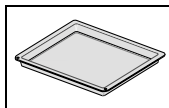
3. **Draaiplateau**, dit plaatst u op de geleidingsring. Het midden van het draaiplateau past precies op de koppeling.
Doel: Het draaiplateau is het belangrijkste kookoppervlak. U kunt het er gemakkelijk uithalen om het schoon te maken.



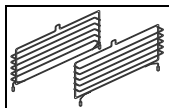
4. **Roosters** (Hoog rooster, laag rooster), deze plaatst u op het draaiplateau.
Doel: De roosters kunt u gebruiken om twee gerechten tegelijk te bereiden. Het kleinste bord zet u op het draaiplateau en het andere bord op het rooster.
De roosters kunt u toepassen bij gebruik van de grill, de oven en de combinatiestand.



5. **Vierkant rooster**, dit kunt u op de roostersteunen plaatsen.
Doel: Het vierkante rooster kunt u in de **ovenstand** gebruiken. (zie pagina 16)



6. **Vierkante bakplaat**, dit kunt u op de roostersteunen plaatsen.
Doel: De vierkante bakplaat kunt u in de **ovenstand** gebruiken (zie pagina 16)



7. **Roostersteunen**, deze kunt u rechts en links in de magnetron plaatsen (zie pagina 16).
Doel: De roostersteunen kunt u in de **ovenstand** gebruiken.

Over deze gebruiksaanwijzing

U heeft zojuist een nieuwe ETNA magnetron aangeschaft. Deze gebruiksaanwijzing bevat allerlei belangrijke informatie over het bereiden van gerechten met uw magnetron:

- **Veiligheidsinformatie**
- **Geschikte accessoires en serviesgoed**
- **Handige kooktips**

In de omslag vindt u handige korte aanwijzingen voor direct gebruik, waarin de drie belangrijkste functies worden uitgelegd:

- **Opwarmen/koken (magnetron)**
- **Ontdooien**
- **De bereidingstijd met 30 seconden verlengen, wanneer het gerecht nog niet gaar of warm genoeg is.**

Achterin deze gebruiksaanwijzing vindt u een overzicht van de onderdelen van de combi-magnetron en, nog belangrijker, van het bedieningspaneel. In dit overzicht ziet u direct de functies van de verschillende toetsen van de magnetron.

In de stap-voor-stap uitleg worden de volgende drie symbolen gebruikt:



Belangrijk



Opmerking



Draaien

VOORZORGSMAATREGELEN OM BLOOTSTELLING AAN MICROGOLVEN TE VOORKOMEN

Wanneer de volgende veiligheidsvoorschriften niet in acht worden genomen, kunnen personen en voorwerpen worden blootgesteld aan schadelijke microgolven.

- Probeer beslist niet om de magnetron te laten werken zonder dat de deur is gesloten. Zorg dat de veiligheidssluitingen intact blijven en houd sluitingen en openingen vrij van verontreinigingen en vreemde voorwerpen.
- Zorg dat er geen voorwerpen tussen de deur van de magnetron kunnen komen en houd de sluitingsoppervlakken vrij van verontreinigingen, voedselresten en achtergebleven schoonmaakmiddel. Gebruik hiervoor een vochtige doek en droog na met een zachte, droge doek.
- Gebruik de magnetron niet als hij is beschadigd en laat hem repareren door een door de fabrikant opgeleide magnetrontechnicus. Het is vooral belangrijk dat de deur van de magnetron goed sluit en dat de volgende onderdelen onbeschadigd zijn:
 - Deur, sluitingen en sluitoppervlakken
 - Scharnieren (los of defect)
 - Netsnoer
- De magnetron mag uitsluitend worden afgeregeld of gerepareerd door een deskundige magnetrontechnicus die is opgeleid door de fabrikant.

BELANGRIJKS VEILIGHEIDSINSTRUCTIES.

LEES DEZE ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR ZE VOOR LATER GEBRUIK.

Let bij het bereiden van voedsel of drank in de magnetron op het volgende:

- DOE GEEN** metalen voorwerpen of materialen in de magnetron, zoals:
 - Metaalhoudende verpakkingsmaterialen of bakvormen
 - Borden of schalen met metaalhoudende sierranden
 - Metalen vleespennen, vorken, etc.**Reden:** Er kunnen elektrische ontladingen en vonken optreden die de magnetron kunnen beschadigen.
- WARM** het volgende **NIET OP** in de magnetron:
 - Gesloten, luchtdichte of vacuüm verpakkingen, flessen of potten, bijvoorbeeld afgesloten potjes babyvoedsel
 - Luchtdicht voedsel, bijvoorbeeld eieren, noten in de schil, tomaten**Reden:** Door de toenemende druk binnenin spat dit voedsel uit elkaar.
Tip: Verwijder doppen van flessen en potjes, en prik schillen en zakjes etc. door.
- Laat de magnetron **NIET WERKEN** als hij leeg is.
Reden: De binnenwand kan beschadigd raken.
Tip: Zet een glas water in de magnetron wanneer u hem niet gebruikt. Als de magnetron per ongeluk wordt aangezet, absorbeert het water de microgolven.
- De ventilatieopeningen in de achterwand **NIET BEDEKKEN** met papier of ander materiaal.
Reden: Dit materiaal kan in brand vliegen door de hete lucht uit de magnetron.
- Gebruik **ALTIJD** ovenwanten als u iets uit de magnetron haalt.
Reden: Sommige schalen e.d. nemen zelf microgolven op. Verder gaat een gedeelte van de warmte uit het voedsel naar de schaal of het bord, die dus altijd heet worden.
- RAAK NOOIT** een verwarmingselement of de binnenwand van de magnetron aan.
Reden: Het grillelement en de binnenwanden blijven ook nadat de magnetron is uitgeschakeld geruime tijd zo heet dat u zich er hevig aan kunt branden, ook al zien ze er koel uit. Voorkom dat brandbaar materiaal in aanraking komt met het inwendige van de magnetron. Wacht tot de magnetron is afgekoeld.
- Zo verkleint u het risico op brand in het inwendige van de combi-magnetron:
 - Doe nooit brandbare materialen in de magnetron, ook niet als hij uit staat
 - Verwijder sluitingen van papieren of plastic zakjes
 - Gebruik uw magnetron niet voor het drogen van kranten e.d.
 - Als u rook ziet, moet u de deur van de magnetron dicht laten en het toestel uitzetten en zo mogelijk loskoppelen van het lichtnet, bijvoorbeeld door de stekker uit het stopcontact te halen

- Wees bijzonder voorzichtig met het opwarmen van vloeistoffen en babyvoedsel.
 - **LAAT** deze **ALTIJD** minstens 20 seconden staan nadat de magnetron is uitgeschakeld, zodat de warmte zich kan verdelen.
 - Roer zo nodig tussendoor af en toe. Roer **ALTIJD** na het opwarmen.
 - Om te voorkomen dat voedsel of vloeistoffen buiten de magnetron alsnog plotseling aan de kook raken en naar buiten spatten, moet u het gerecht voor, tijdens en na het verhitten doorroeren.
 - Volg bij verbranding eerst deze **EERSTE HULP** instructies:
 - * Houd het verbrande lichaamsdeel minstens 10 minuten onder koud stromend water. Zet de kraan niet zo hard dat het water spettert.
 - * Dek de wond af met schoon, droog verband.
 - * Breng geen zalf, olie of lotion aan op de brandwond.
 - Om overkoken te voorkomen moet u flessen e.d. **NOOIT** tot de rand vullen. Gebruik bij voorkeur potjes e.d. die van boven wijder zijn dan van onderen. Flessen met een smalle hals kunnen bovendien uit elkaar springen als ze oververhit raken.
 - Controleer **ALTIJD** de temperatuur van babyvoedsel of melk voordat u het de baby geeft.
 - Warm een babyfles **NIET** op met de speen of dop erop, omdat de fles anders uit elkaar kan springen.
 - Omdat voedsel of vloeistoffen die u met de magnetron hebt verwarmd buiten de magnetron alsnog plotseling aan de kook kunnen raken en naar buiten spatten, moet u bijzonder voorzichtig zijn als u ze uit de magnetron haalt.
- Zorg dat u het netsnoer niet beschadigt.
 - Houd de kabel en de stekker uit de buurt van water en warmtebronnen.
 - Gebruik dit toestel niet wanneer het netsnoer of de stekker beschadigd is.
- Houd altijd een armlengte afstand wanneer u de deur van de magnetron opent.
Reden: Er kan hete lucht of stoom uit de magnetron komen, waaraan u zich kunt branden.
- Houd de binnenkant van de magnetron schoon.
 - Laat de magnetron na gebruik eerst afkoelen, en maak hem dan schoon met een vochtige doek.**Reden:** Stukjes voedsel of vet die aan de binnenwanden van de magnetron kleven kunnen de lak beschadigen en ervoor zorgen dat de magnetron minder efficiënt werkt.

Veiligheidsinformatie (vervolg)

12. Soms hoort u klikgeluiden wanneer de magnetron in bedrijf is (vooral tijdens ontdooien).

Reden: Dit geluid is normaal wanneer de magnetron op een ander vermogen overschakelt.

13. Als de magnetron wordt gebruikt terwijl hij leeg is, wordt hij voor de veiligheid automatisch uitgeschakeld. Wanneer dit is gebeurd, kunt u de magnetron na 30 minuten weer normaal gebruiken.

• Als de bereidingstijd om is, blijft de ventilator werken. Dit is heel normaal.

Reden: Nadat op de Stop toets is gedrukt en na het openen van de deur blijft de ventilator nog enkele minuten draaien om de diverse onderdelen in de magnetron af te koelen. Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Kijk tijdens het bereiden van voedsel regelmatig in de magnetron of alles goed gaat. Dit is vooral belangrijk wanneer het voedsel in plastic, papier of ander brandbaar materiaal zit.

WAARSCHUWING:

Gebruik de magnetron niet als de deur of de deursluiting/vergrendeling beschadigd is. Laat de magnetron in dat geval eerst door een vakman repareren.

WAARSCHUWING:

Laat de magnetron alleen onderhouden of repareren door een vakman. Zelf reparaties uitvoeren waarbij de behuizing verwijderd moet worden die bescherming biedt tegen blootstelling aan microgolven, kan gevaar opleveren.

WAARSCHUWING:

Dranken en andere gerechten mogen niet opgewarmd worden in afgesloten flessen of bakjes. Deze kunnen ontploffen.

WAARSCHUWING:

Laat een kind de magnetron alleen zonder toezicht gebruiken wanneer het goed met de magnetron om kan gaan en deze op een veilige manier kan gebruiken en weet wat de gevolgen kunnen zijn van onjuist gebruik.

WAARSCHUWING:

De buitenkant en de deur van de magnetron kunnen heet worden wanneer u deze in de oven- of combinatiestand gebruikt.

Gebruik de magnetron NOOIT zonder de koppeling, de geleidingsring en het draaiplateau.

Taal display kiezen

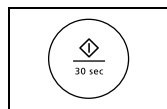
De eerste keer dat u de stekker van de magnetron in het stopcontact doet en na een stroomstoring verschijnt in het display "SELECT YOUR LANGUAGE". Daar kunt u de taal kiezen die voor het display gebruikt moet worden. U kunt kiezen uit Nederlands, Engels, Frans, Duits, Spaans, Italiaans en Russisch.



1. Druk direct nadat u de magnetron hebt aangesloten of na een stroomstoring op de **Taalkeuze** toets.

Gevolg: Als u op de **Taalkeuze** toets drukt, verschijnen achtereenvolgens de volgende talen: ENGELS (LBS), ENGELS (KG), FRANS, DUIITS, SPAANS, ITALIAANS, NEDERLANDS, RUSSISCH.

2. Druk nadat u de door u gewenste taal hebt geselecteerd op de **Start** (◊) toets.



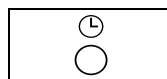
Klok gelijkzetten

Uw magnetron heeft een ingebouwde klok. U kunt kiezen uit de 24-uurs of de 12-uurs tijdsaanduiding. U moet de klok gelijkzetten:

- Wanneer u de magnetron in gebruik neemt
- Na stroomuitval



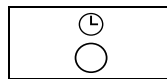
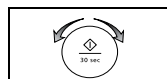
Vergeet niet om de klok goed te zetten bij de overgang van zomer- naar wintertijd en andersom.



1. **Om de tijd weer te geven Druk u de Klok (⌚) toets... in de...**

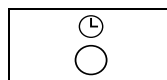
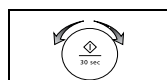
12-uurs aanduiding Eenmaal in
24-uurs aanduiding Tweemaal in

2. Stel met de **draaiknop** de uren in.



3. Druk op de **Klok** (⌚) toets.

4. Stel met de **draaiknop** de minuten in.



5. Als de juiste tijd wordt weergegeven, drukt u op de toets **Klok** (⌚) om de klok te starten.

Gevolg: Als u de magnetron niet gebruikt, wordt de tijd weergegeven.

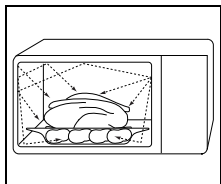
De werking van een magnetron

Microgolven zijn elektromagnetische golven met een hoge frequentie. De energie wordt door deze golven zo overgebracht dat het voedsel wordt verwarmd zonder dat het van vorm of kleur verandert.

U kunt voedsel en dranken met uw magnetron:

- **Ontdooien**
- **Opwarmen**
- **Koken**

Zo werkt uw magnetron:



1. De magnetron produceert microgolven die door de beweging van het draaiplateau gelijkmatig op het voedsel kunnen inwerken
2. Het voedsel neemt de microgolven op. De golven dringen ongeveer 2,5 centimeter in het voedsel door. De warmte verspreidt zich vanzelf verder door het voedsel.
3. De bereidingstijd hangt af van de gebruikte schaal, bord, etc. en van de eigenschappen van het voedsel:
 - Hoeveelheid en dichtheid
 - Vochtgehalte
 - Begintemperatuur (ingevroren, gekoeld, kamertemperatuur)



Aangezien dieper gelegen gedeelten van het voedsel alleen door het verspreiden van de warmte gaar worden, gaat het garen door nadat het voedsel uit de magnetron is gehaald ("nagaren"). Laat uw gerechten dan ook enige tijd staan, zoals aangegeven in recepten en in deze gebruiksaanwijzing, zodat:

- Het voedsel tot in het midden gelijkmatig gaar wordt.
- Het voedsel door en door dezelfde temperatuur heeft

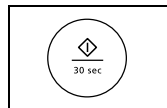
Controleren of uw magnetron goed werkt

Hieronder vindt u een eenvoudige manier om te kijken of uw magnetron goed werkt. Twijfelt u of dit het geval is, raadpleeg dan eerst het hoofdstuk "Bij twijfel of problemen" op de volgende bladzijde.



De magnetron moet op een geschikt stopcontact worden aangesloten. Het draaiplateau moet op zijn plaats zitten. Als u niet de hoogste vermogensstand (100% - 900 W) gebruikt, duurt het langer voor het water kookt.

Maak de magnetron open door aan de handgreep rechts op de deur te trekken. Zet een glas water op het draaiplateau. Doe de deur weer dicht.



1. Druk op de toets **Start** (◇) en stel de tijd in op 4 of 5 minuten door de toets **Start** (◇) zo vaak als nodig in te drukken.
Gevolg : De magnetron verwarmt het water gedurende 4-5 minuten. Het water hoort nu te koken.

Bij twijfel of problemen

Het kost altijd wat tijd om een nieuw apparaat volledig te leren kennen. Komt u een van de onderstaande problemen tegen, probeer dan eerst de daarbij vermelde oplossing. Daarmee kunt u de tijd en het ongemak van een onnodig gesprek met het service-center uitsparen.

- ◆ Dit is normaal:
 - Condensvocht in de magnetron
 - Luchtstromingen rond de deur en de behuizing
 - Licht weerkaatst rond de deur en de behuizing
 - Stoom ontsnapt rond de deur of uit de ventilatieopeningen.
- ◆ Het voedsel blijft koud
 - Hebt u de bereidingstijd goed ingesteld en/of op de toets **Start** () gedrukt?
 - Is de deur goed gesloten?
 - Hebt u kortsluiting gehad waardoor in de meterkast een stop is doorgeslagen of een automatische stop is geactiveerd?
- ◆ Het gerecht heeft te lang gekookt of het is nog niet gaar
 - Hebt u de bereidingstijd voor dit soort voedsel juist ingesteld?
 - Hebt u het juiste vermogen gekozen?
- ◆ In de magnetron hoort en ziet u vonken en elektrische ontladingen
 - Staat er een bord of schaal met metalen sierranden in de magnetron?
 - Is er na het roeren een vork of ander metalen voorwerp achtergebleven?
 - Bevindt zich aluminiumfolie te dicht bij een binnenwand van de magnetron?
- ◆ De magnetron stoort radio- of tv-programma's
 - Een werkende magnetron kan enige invloed hebben op radio- en tv-toestellen. Dit is normaal.
 - * U kunt het probleem oplossen door de magnetron niet te dicht bij radio- of tv-toestellen of antennes te plaatsen
 - Als de microprocessor van de magnetron een storing registreert, kan het display worden gereset.
 - * U kunt dit probleem oplossen door de stekker uit het stopcontact te halen en hem er opnieuw in te doen. U moet daarna de klok van de magnetron opnieuw instellen.
- ◆ U krijgt de melding "E3"
 - Dit is een in de magnetron aangebrachte beveiliging tegen oververhitting en brand. Wanneer de binnenkant oververhit is geraakt, moet de magnetron eerst voldoende afkoelen. Gebruik hiervoor de initialisatiestand door op de toets "  " te drukken.

Kunt u het probleem niet oplossen, zorg dan voor de volgende informatie:

- **Type en serienummer van de magnetron (meestal afgedrukt op de achterzijde van de magnetron)**
- **Uw garantiebewijs**
- **Een duidelijke beschrijving van het probleem**

en neem vervolgens contact op met het ETNA service-center.

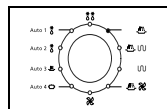
Koken en opwarmen

Hieronder leest u hoe u voedsel kunt bereiden of opwarmen.



Controleer **ALTIJD** of u de magnetron goed hebt ingesteld voordat u iets anders gaat doen. Kijk tussendoor regelmatig of alles goed gaat.

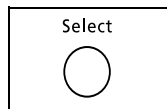
Open de magnetrondeur. Zet het gerecht in het midden van het draaiplateau. Doe de deur dicht. Zet de magnetron nooit aan terwijl hij leeg is.



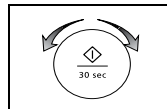
1. Draai de **Keuzeknop** naar het symbool **Magnetron** ().

Gevolg: U ziet de volgende symbolen:

 (één-fase bereiding)
 (magnetronstand)

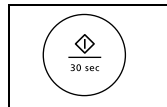


2. Kies het juiste vermogen, door zo vaak als nodig op de toets **Select** te drukken. Op de volgende bladzijde ziet u een overzicht met de vermogenstanden.



3. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in.
Voorbeeld: Voor een bereidingstijd van 3 minuten en 30 seconden draait u de draaiknop naar rechts om 3:30 in te stellen.

Gevolg: De bereidingstijd wordt in het display weergegeven.



4. Druk op de toets **Start** ().

Gevolg: De verlichting gaat aan, het plateau begint te draaien en de magnetron begint te werken.

- ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-sig-naal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssig-naal.



Wilt u weten wat het huidige vermogen van de magnetron is, druk dan een keer op de toets **Select**. Wilt u het vermogen tijdens de bereiding verhogen, of verlagen, druk dan zo vaak als nodig op de toets **Select** om het gewenste vermogen te kiezen.



Wanneer u een gerecht korte tijd op de hoogste vermogensstand (900W) wilt verwarmen, drukt u voor elke 30 seconden bereidingstijd op de toets **Start** (). De magnetron start direct.

Vermogensstanden en tijdseenheden

U kunt het vermogen van de magnetron op basis van soort en hoeveelheid aanpassen aan het gerecht dat u bereidt. U kunt kiezen uit zes standen:

Stand	Percentage	Vermogen
HOOG	100%	900W
MIDDEL/HOOG	67%	600W
MIDDEL	50%	450W
MIDDEL/LAAG	33%	300W
ONTDOOIEN	20%	180W
LAAG	11%	100W

Bij het bereiden van gerechten moet u het in het recept of de bereidingsinstructie vermelde vermogen aanhouden.

Kiest u een...	Dan moet u de bereidingstijd...
Hoger vermogen	verkorten
Hoger vermogen	verlengen

Stoppen met verhitten

U kunt de magnetron op ieder moment stoppen om:

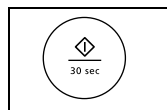
- te controleren of het voedsel al warm of gaar is
- het gerecht te keren of erin te roeren
- het te laten nagaren

Wilt u...	Dan...
tijdelijk stoppen	Opent u de deur. <u>Gevolg</u> : De magnetron stopt. Om verder te gaan, sluit u de deur en drukt u op de toets Start (◊).
definitief stoppen	Drukt u op de toets Stop (⊗). <u>Gevolg</u> : De magnetron stopt. Wilt u de huidige instellingen annuleren, druk dan nogmaals op de toets Stop (⊗).

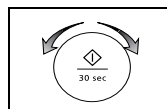
Bereidingstijd wijzigen

Net als bij de traditionele bereiding van gerechten kan het voorkomen dat u de bereidingstijd wilt verlengen of verkorten. U kunt:

- **Controleren of het gerecht al warm of gaar genoeg is door de deur van de magnetron te openen.**
- **De resterende bereidingstijd verkorten of verlengen.**



1. Om de bereidingstijd te verlengen, drukt u voor iedere extra 30 seconden op de toets **Start** (◊).
 - Voorbeeld: Om de bereidingstijd met 3 minuten te verlengen, drukt u zes keer op de toets **Start** (◊).



2. Terwijl de magnetron werkt, kunt u de bereidingstijd ook langer of korter maken door de **draaiknop** naar rechts of links te draaien.

Automatisch koken

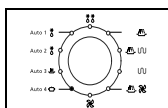
De stand Automatisch koken (Auto 4 ) beschikt over vier programma's. De bereidingstijd en het vermogen worden automatisch gekozen.

Met de draaiknop kunt u het aantal porties instellen.

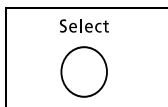


Gebruik alleen magnetron- en ovenbestendig serviesgoed.

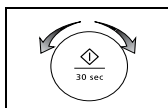
Maak de magnetron open. Plaats het voedsel in het midden van het draaiplateau. Sluit de deur.



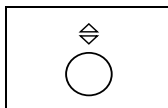
1. Draai de **Keuzeknop** naar het symbool voor **Automatisch koken** (Auto 4 )



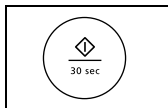
2. Kies met de toets **Select** het type gerecht dat u wilt bereiden. Op de volgende bladzijde vindt u een beschrijving van de vier beschikbare programma's.



3. Kies met de **draaiknop** het aantal porties.



4. Met de toetsen **Meer/Minder** () kunt u de bereidingstijd langer of korter maken.



5. Druk op de toets **Start** ()
Gevolg: Het gerecht wordt volgens het gekozen programma bereid.
 ♦ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de diverse programma's voor Automatisch koken, de hoeveelheden, nagaartijden en aanbevelingen. De programma's 1 en 3 maken gebruik van zowel de grill als de magnetron. Bij programma 2 worden de magnetron en oven gecombineerd gebruikt. Programma 4 maakt gebruik van de magnetron, de oven en magnetron + grill.

Code	Gerecht	Portie	Nagaartijd	Aanbevelingen
1	Aardappels in de schil	2 x 200 g 4 x 200 g 6 x 200 g	4-5 min	Neem aardappels van dezelfde grootte en een gewicht van ca. 200 g per aardappel. Was ze en prik de schil met een vork in. Leg 2 aardappels tegenover elkaar en 4 of 6 aardappels in een cirkel op het bovenste rooster. Als de magnetron een waarschuwingssignaal geeft, keert u de aardappelen.
2	Gegrilde kip	700 g 900 g 1100 g 1300 g 1500 g 1700 g 1900 g	5-10 min	De kip bestrijken met olie en kruiden met peper, zout en paprika. Leg de kip op het onderste rooster met het borststuk omlaag. Als de oven een waarschuwingssignaal geeft, keert u de kip om.
3	Kipdelen	200-300 g 400-500 g 600-700 g 800-900 g	3 min	De kipdelen bestrijken met olie en kruiden met peper, zout en paprika. Leg de kipdelen op het bovenste rooster met het vel naar beneden. Als de oven een waarschuwingssignaal geeft, de kipdelen omkeren.
4	Rundvlees/lamsvlees	900-1000 g 1200-1300 g 1400-1500 g	10-15 min	Het rund- of lamsvlees bestrijken met olie en specerijen (alleen peper. Zout pas na het braden toevoegen). Leg het vlees op het onderste rooster met het dikste deel omlaag. Als de oven een waarschuwingssignaal geeft, keert u het vlees. Na het braden (vóór het nagaren) wikkelt u het vlees in aluminiumfolie.

Automatisch opwarmen

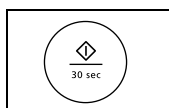
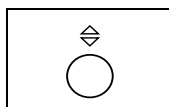
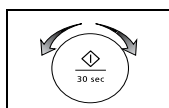
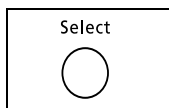
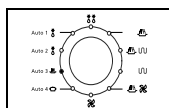
De stand **Automatisch opwarmen** (Auto 3 ) beschikt over vier programma's. De bereidingstijd en het vermogen worden automatisch gekozen.

Met de draaiknop kunt u het aantal porties instellen.



Gebruik alleen magnetron- en ovenbestendig serviesgoed.

Maak de magnetron open. Plaats het voedsel in het midden van het draaiplateau. Sluit de deur.



1. Draai de Keuzeknop naar het symbool voor **Automatisch opwarmen** (Auto 3 )

2. Kies met de toets **Select** het type gerecht dat u wilt bereiden. Op de volgende bladzijde vindt u een beschrijving van de vier beschikbare programma's.

3. Kies met de **draaiknop** het aantal porties.

4. Met de toetsen **Meer/Minder** () kunt u de bereidingstijd langer of korter maken.

5. Druk op de toets **Start** ()
Gevolg: Het gerecht wordt volgens het gekozen programma bereid.
 - ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de diverse programma's voor **Automatisch opwarmen**, de hoeveelheden, nagaartijden en aanbevelingen. De programma's 1 en 2 worden in de magnetronstand bereid.

Bij de programma's 3 en 4 worden de magnetron en oven gecombineerd gebruikt.

Code	Gerecht	Portie	Nagaar-tijd	Aanbevelingen
1	Kant-en-klaar maaltijd (gekoeld)	300-350 g 400-450 g 500-550 g	3 min	Leg de maaltijd op een ovenvast bord en dek het al met magnetronfolie. Dit programma is geschikt voor maaltijden die uit 3 delen bestaan (bijvoorbeeld vlees met saus, groenten en aardappelen, rijst of pasta).
2	Soep/saus (gekoeld)	200-250 ml 300-350 ml 400-450 ml 500-550 ml 600-650 ml 700-750 ml	2-3 min	Schenk de soep of saus in een diepe soepterrine of sauskom. Tijdens het verwarmen en nagaren afdekken. Voor en na het nagaren goed doorroeren.
3	Bevroren pizza	300 g 400 g 500 g	-	Leg de bevroren pizza op het bovenste rooster.
4	Broodjes (ingevroren)	100-150 g (2 stuks) 200-250 g (4 stuks) 300-350 g (6 stuks) 400-450 g (8 stuks)	3-5 min	Leg 2 tot 6 bevroren broodjes n een cirkel op het onderste rooster. Verdeel 8 broodjes over het onderste en bovenste rooster. Dit programma is geschikt voor kleine voorgebakken broodproducten, zoals broodjes, ciabatta broodjes en kleine stokbroden.

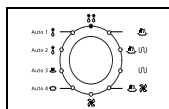
Automatisch ontdooien

Met de functie **Automatisch ontdooien** (**) kunt u ingevroren vlees (runderlapjes, karbonade, gehakt, braadstuk), gevogelte, vis, brood en cake/gebak ontdooien. De ontdooitijd en het vermogen worden automatisch gekozen. Het enige wat u hoeft te doen is het programma kiezen en het gewicht instellen.

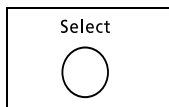


Gebruik alleen oven- en magnetronbestendige schalen etc.

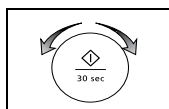
Open de deur. Plaats het bevroren gerecht in het midden van het draaiplateau en sluit de deur.



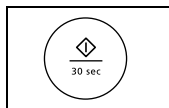
1. Draai de **Keuzeknop** naar het symbool voor **Automatisch ontdooien** (**).



2. Kies met de toets **Select** het type gerecht dat u wilt ontdooien. Op de volgende bladzijde vindt u een beschrijving van de vier beschikbare programma's.



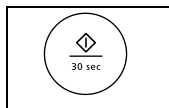
3. Kies met de **draaiknop** het aantal porties.



4. Druk op de toets **Start** (◇).

Gevolg:

- ◆ De magnetron begint te werken.
- ◆ Halverwege geeft de magnetron een signaal om u te waarschuwen dat het gerecht omgekeerd moet worden.



5. Druk op de toets **Start** (◇) om verder te gaan met ontdooien.

Gevolg: Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.



U kunt gerechten ook handmatig ontdooien. Kies in dat geval de functie koken/verwarmen en zet het vermogen op 180 W. Voor meer informatie: zie het hoofdstuk "Koken/verwarmen" op pagina 8.

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de diverse programma's voor **Automatisch ontdooien**, de hoeveelheden, nagaartijden en aanbevelingen. Verwijder voor het ontdooien alle verpakkingsmiddelen. Leg vlees, vis of gevogelte op een ovenvast bord.

Code	Gerecht	Portie	Nagaartijd	Aanbevelingen
1	Runderlapjes Karbonade Gehakt Kipdelen	200-1200g	10 - 60 min.	Scherf de randen af met aluminiumfolie. Wanneer u een waarschuwingssignaal hoort, keert u het vlees om. Dit programma is geschikt voor platte stukken vlees en gevogelte zoals runderlapjes, karbonade, kippenpoten, kippen- of eendenborst en gehakt.
2	Braadstuk	600-2000g	20 - 90 min.	Scherf de randen af met aluminiumfolie. Wanneer u een waarschuwingssignaal hoort, keert u het vlees om. Dit programma is geschikt voor braadstukken (varkensvlees, rundvlees, lamsvlees) en voor lamsbout.
3	Kip	600-2000g	20 - 60 min.	Scherf de poten en vleugeluiteinden af met aluminiumfolie en leg de kip eerst met het borststuk omlaag op een bord in de magnetron. Wanneer u een waarschuwingssignaal hoort, keert u de kip. Dit programma is geschikt voor het bereiden van een hele kip.
4	Vis	200-2000g	20 - 50 min.	Scherf de staart van een hele vis af met aluminiumfolie. Wanneer u een waarschuwingssignaal hoort, keert u de vis om. Dit programma is zowel geschikt voor hele vis als voor visfilet.

Automatisch ontdooien (vervolg)

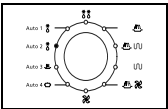
Code	Gerecht	Portie	Nagaartijd	Aanbevelingen
5	Brood	100-1000g	5 - 20 min.	Leg het brood horizontaal op een stuk keukenpapier. Keer het om zodra u een waarschuwings-sigitaal hoort. Dit programma is geschikt voor allerlei soorten brood (gesneden of heel), broodjes en stokbrood. Leg broodjes in een cirkel.
6	Cake/gebak	100-1500g	5 - 60 min.	Plaats de cake of het gebak direct op het draaiplateau. Dit programma is geschikt voor allerlei soorten cake, biscuitgebak, kwarktaart, bladerdeeg en cake/gebak met fruit. Het is niet geschikt voor slagroomgebak en cake of gebak met chocoladegarnering.

De Junior/Snack functie

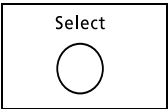
De functie Junior/Snack (Auto 2 ) beschikt over zes programma's. De bereidingstijd en het vermogen worden automatisch gekozen.

Met de draaiknop kunt u het aantal porties instellen.

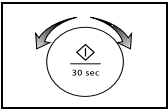
Plaats het gerecht in het midden van het draaiplateau en sluit de deur.



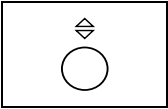
1. Draai de **Keuzeknop** naar het symbool voor **Junior/ Snack** (Auto 2 )



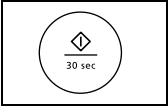
2. Kies met de toets **Select** het type gerecht dat u wilt bereiden. Op de volgende bladzijde vindt u een beschrijving van de zes beschikbare programma's.



3. Kies met de **draaiknop** het aantal porties.



4. Met de toetsen **Meer/Minder** () kunt u de bereidingstijd langer of korter maken.



5. Druk op de toets **Start** ()
Gevolg: Het gerecht wordt volgens het gekozen programma bereid.
♦ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-sigitaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssigitaal.

DeJunior/Snack functie (vervolg)

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de diverse programma's waarmee u tussendoortjes en gerechten klaar kunt maken die vooral bij kinderen geliefd zijn, met daarbij de grootte van de portie, nagaartijd en aanbevelingen.

De programma's 1, 2, 5 en 6 worden in de magnetronstand bereid. Programma 3 maakt gebruik van zowel de grill als de magnetron. Bij programma 4 worden de magnetron en oven gecombineerd gebruikt.

Code	Gerecht	Portie	Nagaartijd	Aanbevelingen
1	Hamburger (gekoeld)	150 g (1 st.)	1-2 min	Leg de hamburger (inclusief het broodje maar zonder garnering) of de cheeseburger op keukenpapier. Leg 1 hamburger in het midden van het draaiplateau en 2 hamburgers tegenover elkaar op het draaiplateau. Na het opwarmen garneren met sla, tomaat, tomatenketchup of een dressing en kruiden.
		300 g (2 st.)		
2	Mini ravioli (gekoeld)	200-250 g	3 min	Doe de mini ravioli (kant-en-klaar) in een magnetronbestendige plastic schaal en dek de schaal af met magnetronfolie. U kunt de ravioli ook in de oorspronkelijke verpakking laten (mits deze magnetronbestendig is). In dat geval moet u de verpakking op diverse plaatsen met een vork inprikken. Plaats de mini ravioli in het midden van het draaiplateau. Voor en na het nagaren goed doorroeren. Dit programma is geschikt voor ravioli en andere gerechten op dezelfde basis met saus.
		300-350 g		
3	Bevroren kipdelen	200-250 g	2 min	Leg de (reeds gebraden) kippenvleugels of voorgebraden en gekruide drumsticks in een cirkel op het metalen rooster met de zijde met het vel omlaag. Laat het midden van het rooster leeg. Wanneer u het waarschuwingssignaal hoort keren.
		300-350 g		
		400-450 g		

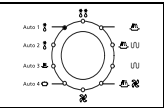
4	Bevroren pizzasnacks	150 g (4-6 st.) 250 g (7-9 st.)	-	Verdeel de bevroren mini-pizza's of mini-quiches gelijkmatig over het rooster.
5	Popcorn	100 g	-	Gebruik speciale popcorn die u in de magnetron kunt bereiden. Volg de instructies op de verpakking en leg de zak in het midden van het draaiplateau. Tijdens dit programma gaat de maïs "ploffen" en neemt de zak in volume toe. Wees voorzichtig wanneer u de zak uit de magnetron haalt en openmaakt! Er kan hete lucht uit ontsnappen.
6	Nacho's	125 g	-	Leg de nacho's (tortilla chips) op een plat ovenvast bord. Bestoort de nacho's met 50g geraspte cheddar kaas en kruiden. Plaats het bord op het draaiplateau.

De Cafetaria functie

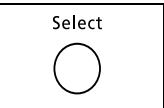
Bij gebruik van de Cafetaria (Auto 1 ☼) functie wordt de bereidingstijd automatisch ingesteld.

Met de draaiknop kunt u het aantal porties instellen.

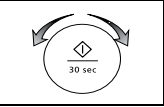
Plaats het voedsel in het midden van het draaiplateau. Sluit de deur.



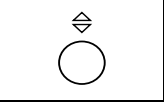
1. Zet de KeuzeKnop op het Cafetaria (Auto 1 ☼) symbool.



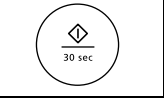
2. Kies met de toets **Select** het type gerecht dat u wilt bereiden. Op de volgende bladzijde vindt u een beschrijving van de twee beschikbare programma's.



3. Kies met de draaiknop het aantal porties.



4. Met de toetsen **Meer/Minder** (⬅➡) kunt u de bereidingstijd langer of korter maken.



5. Druk op de toets **Start** (⬆).
- Gevolg: Het gerecht wordt volgens het gekozen programma bereid.
- ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-signaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

Cafetaria instellingen

In de volgende tabel vindt u een overzicht van de beschikbare programma's voor het opwarmen van dranken en het ontdooien en opwarmen van ingevroren cake.

Programma 1 wordt in de magnetronstand bereid. Bij programma 2 worden de magnetron en oven gecombineerd gebruikt.

Toets	Gerecht	Portie	Nagaar-tijd	Aanbevelingen
1 ☕	Dranken: koffie, melk, thee, water op kamer-temperatuur	150 ml (1 kop) 300 ml (2 koppen) 450 ml (3 koppen) 600 ml (4 koppen)	1-2 min.	Schenk de drank in een ovenvaste kop. Niet afdekken. Plaats 1 kop in het midden, 2 koppen tegenover elkaar en 3 of 4 koppen in een cirkel. In de magnetron laten nagaren. Voor en na het nagaren goed doorroeren. Wees voorzichtig wanneer u de koppen uit de magnetron haalt (zie de veiligheidsinstructies).
2 🍰	Cake (ingevroren)	200-300 g 400-500 g 600-700 g 800-900 g 1000-1100 g 1200-1300 g	5-15 min.	Plaats de ingevroren cake in het midden van het rooster. Leg plakken cake in een cirkel op het onderste rooster. Plaats het rooster midden op het draaiplateau. Dit programma is niet geschikt voor cake met slagroom of met een garnering van chocola.

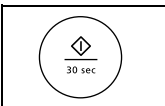
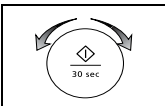
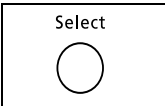
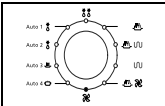
De vierkante bakplaat en het rooster gebruiken

De vierkante bakplaat en het rooster zijn geschikt voor het bakken van cake, pizza, koekjes, enz.

Het kan alleen gebruikt worden in de ovenstand.

Gebruik altijd ovenwanten als u schalen e.d. uit de magnetron/oven haalt.

- 1. Open de deur van de magnetron. Hang de steunen aan de houders die links en rechts in de magnetron zitten.
- 2. Leg het gerecht op het vierkante rooster of de bakplaat en plaats deze tussen de steunen.
U kunt het voedsel onafgedekt op het rooster of de bakplaat leggen.



- 3. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor de **Ovenstand** (☼).
- 4. Kies de gewenste temperatuur door een of meer keer op de toets **Select** te drukken. Zie de tabel op de volgende bladzijde voor meer informatie.
- 5. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in.
- 6. Druk op de toets **Start** (◆).
Gevolg: De oven begint te werken.
◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

Gebruik het vierkante blad en rooster alleen in de ovenstand. Berg het blad en rooster buiten de magnetron op.

Aanwijzingen voor het bakken van pizza, croissants, broodjes en cake op basis van verse deeg

Als u gebruik maakt van de vierkante bakplaat en het rooster moet u het draaiplateau uitschakelen. U kunt de vierkante accessoires alleen in de ovenstand gebruiken. Verwarm de oven met de voorverwarm-functie voor tot de gewenste temperatuur, tenzij in de tabel staat dat u niet hoeft voor te verwarmen.

Gebruik de temperaturen en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken.

Gerecht	Portie	Auto-matisch voorver-warmen	Hoogte (van onderaf)	Tempe-ratuur	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Pizza	800 g	200°C	3	200°C	20-25	Leg het verse pizzadeeg (300 g) op de vierkante bakplaat. Verdeel de garnering (tomatensaus, groente, kaas) gelijkmatig over het deeg.
Broodjes (gekoeld vers gistdeeg)	400 g (8 st.)	180°C	3	180°C	14-16	Verdeel de broodjes gelijkmatig over de vierkante bakplaat.
Croissants (gekoeld deeg)	250 g (6 st.)	180°C	3	180°C	10-13	Verdeel de croissants gelijkmatig over de vierkante bakplaat.
Marmercake	700 g	-	2	160°C	55-60	Doe het verse deeg in een rechthoekige zwart metalen bakblik van 25 cm. Zet het blik in het midden van het rooster.
Roomboter cake	800 g	-	2	160°C	55-65	Doe het deeg in een rechthoekige hittebestendige glazen vorm van 28 cm. Zet de vorm in de lengte op het rooster.
Biscuitcake	700 g	-	2	160°C	35-40	Doe het verse deeg in een ronde glazen vuurvaste vorm of zwartmalen bakblik. Plaats de cake op het rooster in het midden van de magnetron.

De vierkante bakplaat en het rooster gebruiken (vervolg)

Aanwijzingen voor het bakken van pizza, croissants, broodjes en cake op basis van verse deeg (vervolg).

Gerecht	Portie	Auto- matisch voorver- warmen	Hoogte (van onderaf)	Tempera- tuur	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Hazel- nootcake	800 g	-	2	160°C	60-65	Doe het verse deeg in een ronde zwartmetalen vorm van Ø 24 cm. Zet de cake op het rooster in het midden van de magnetron.
Biscuit- cake (opgerol- de cake met jam)	300 g	180°C	4	180°C	10-12	Leg bakpapier op de bakplaat en verdeel hierover het deeg.
Appel- (kruimel)- taart	1500 g	180°C	3	180°C	22-25	Leg het verse deeg (600 g) op de bakplaat en doe hierop dunne plakjes appel. Doe hierop amandel-snipperen of kruimeldeeg.
Muffins	500-600 g (12 st.)	180°C	4	180°C	18-21	Verdeel het deeg gelijkmatig over een muffinvorm voor 12 muffins. Plaats de vorm op het rooster.
Koekjes	300 g (30 st.)	180°C	4	160- 180°C	12-15	Leg bakpapier op de bakplaat en verdeel hierover gelijkmatig de koekjes.

Aanwijzingen voor het (af)bakken van diepvries pizza, mini-pizza en pastagerechten

Als u gebruik maakt van de vierkante bakplaat en het rooster moet u het draaiplateau uitschakelen. U kunt de vierkante accessoires alleen in de ovenstand gebruiken. Verwarm de oven met de voorverwarm-functie voor tot de gewenste temperatuur, tenzij in de tabel staat dat u niet hoeft voor te verwarmen.

Gebruik de temperaturen en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken

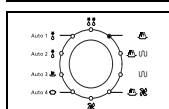
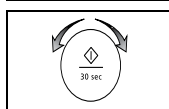
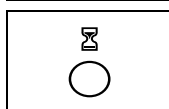
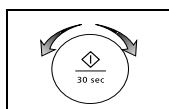
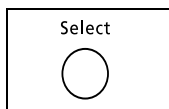
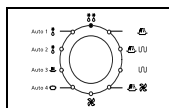
Gerecht	Portie	Auto- matisch voorver- warmen	Hoogte (van onderaf)	Tempe- ratuur	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Diepvries- pizza	1000 g	200°C	2	200°C	22-25	Plaats de ingevroren pizza op het rooster.
Diepvries ovenfrites	500 g	220°C	3-4	220°C	25-28	Verdeel de ovenfrites gelijkmatig over de bakplaat. Na enkele minuten keren.
Diepvries kroketten	500 g	180°C	3	180°C	13-16	Verdeel de kroketten gelijkmatig over de bakplaat. Op de helft van de bereidingstijd keren.
Diepvries aardappel- wafeltjes	500 g	200°C	3	200°C	20-25	Verdeel de aardappelwafeltjes gelijkmatig over de bakplaat. Op de helft van de bereidingstijd keren.
Vietname- se loempia's (diepvries)	250 g	220°C	4	220°C	10-12	Verdeel de loempia's gelijkmatig over de bakplaat. Op de helft van de bereidingstijd keren.
Verse lasagne (gekoeld)	1000 g	220°C	3	200°C	25-30	Doe de lasagne in een geschikte vuurvaste schaal en plaats deze in het midden op het rooster.

Gerechten bereiden in verschillende fasen

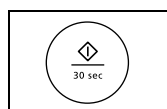
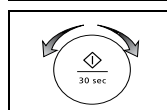
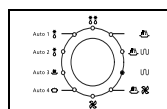
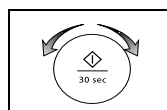
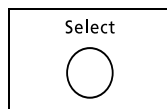
U kunt met uw magnetron desgewenst gerechten in maximaal vier fasen bereiden (de oven, combinatie magnetron+oven en voorverwarmen kunnen in deze stand niet gebruikt worden). Voorbeeld: U kunt een gerecht eerst ontdooien en daarna bereiden, zonder dat u na iedere fase uw magnetron opnieuw in hoeft te stellen. Op deze manier kunt u bijvoorbeeld een kip van 1,8 kg in vier fasen bereiden:

- **Ontdooien**
- **20 minuten nagaren**
- **30 minuten magnetron**
- **15 minuten grillen**

De eerste twee fasen moeten altijd ontdooien en nagaren zijn. De combinatie- en grillstand kunnen alleen in de laatste twee fasen gebruikt worden. De magnetronstand kan echter twee keer worden gebruikt (op twee verschillende vermogensstanden).



1. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Automatisch ontdooien** ().
2. Kies met de toets **Select** het soort gerecht dat u wilt bereiden.
3. Stel met de draaiknop het gewicht in (in het voorbeeld is dit 1800 g).
4. Druk op de toets voor **Nagaren** ().
5. Stel met de **draaiknop** de nagaartijd in (in het voorbeeld is dit 20 minuten).
6. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Magnetron** ().



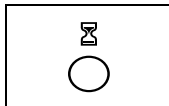
7. Kies met de toets **Select** het gewenste vermogen (in het voorbeeld is dit 450W).
8. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in (30 minuten in het voorbeeld).
9. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Grillen** ().
10. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in (15 minuten in het voorbeeld).
11. Druk op de toets **Start** ().

Gevolg: De magnetron begint te werken.

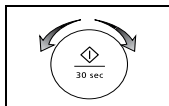
- ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-sig-naal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssig-naal.

De nagaartijd instellen

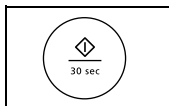
U kunt met deze magnetron ook een nagaartijd instellen. De magnetron is dan uitgeschakeld. Het voordeel is dat u de nagaartijd niet zelf in de gaten hoeft te houden: de magnetron geeft een waarschuwingssignaal wanneer de nagaartijd om is.



1. Druk op de toets **Nagaren** ().
Gevolg: U ziet het volgende symbool in het display:
 (Nagaren)

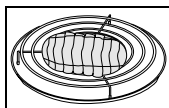


2. Stel met de **draaiknop** de gewenste nagaartijd in.



3. Druk op de toets **Start** ().
Gevolg: De magnetron geeft een waarschuwingssignaal als de nagaartijd om is.

De juiste hulpmiddelen kiezen



Voor het gebruik van de oven heeft u geen speciaal keukengerei nodig. U kunt hiervoor bakblikken e.d. gebruiken die u ook in uw normale oven zou gebruiken.

Magnetronbakjes e.d. zijn het algemeen niet geschikt voor gebruik in de ovenstand. Gebruik in deze stand geen plastic bakjes en borden of papieren bakjes e.d.

Maakt u gebruik van een combinatiestand (magnetron en grill of oven), gebruik dan alleen serviesgoed dat zowel geschikt is voor de magnetron als de oven. Van metalen keukengerei kan uw magnetron beschadigen.



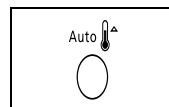
Meer informatie over geschikt keukengerei/serviesgoed vindt u op pagina 24.

De oven voorverwarmen

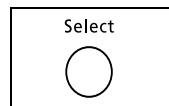
Als u de ovenstand gebruikt, adviseren wij u de oven tot de gewenste temperatuur voor te verwarmen voordat u het voedsel in de oven plaatst.

Als de oven de ingegeven temperatuur bereikt heeft, wordt deze ongeveer 10 minuten vastgehouden. Daarna schakelt de oven automatisch uit.

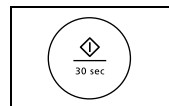
Controleer of het verwarmingselement in de juiste stand staat. Open de magnetrondeur en zet eventueel het draaiplateau erin.



1. Druk op de toets **VOORVERWARMEN** ().
Gevolg: U ziet in het display:
250°C (temperatuur)



2. Stel de gewenste temperatuur in door een of meer keer op de toets **Select** te drukken.



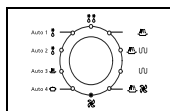
3. Druk op de toets **Start** ().
Gevolg: De oven wordt tot de gewenste temperatuur voorverwarmd.

Bakken met de oven

In de ovenstand kunt u uw magnetron op dezelfde wijze gebruiken als een normale oven. U kunt de temperatuur van de oven instellen tussen 40°C tot 250°C. De baktijd is maximaal 60 minuten.

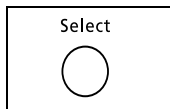
- Op pagina 19 kunt u lezen hoe u de oven kunt voorverwarmen.
- Gebruik altijd ovenwanten als u schalen e.d. uit de magnetron/oven haalt. Deze kunnen zeer heet worden!
- In de ovenstand adviseren wij u het onderste rooster te gebruiken.

Controleer of het verwarmingselement in de horizontale stand staat en of het draaiplateau goed zit. Plaats het gerecht op het draaiplateau.

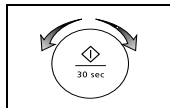


1. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor de **Ovenstand** (☒).

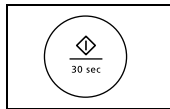
Gevolg: U ziet in het display:
☒ (ovenstand)
250°C (temperatuur)



2. Stel de temperatuur in door zo vaak als nodig op de toets **Select** te drukken.



3. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in.



4. Druk op de toets **Start** (◊).

Gevolg: De oven begint te werken.
◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.



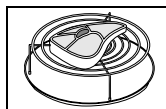
Als u wilt weten wat op een bepaald moment de temperatuur van de oven is, kunt u op ieder willekeurig moment op de **Taalkeuze** toets drukken.

Grillen

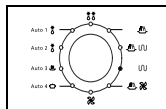
Met de grill kunt u een gerecht snel warm en bruin maken zonder dat gebruik wordt gemaakt van microgolven,

- Gebruik altijd ovenwanten wanneer u schalen e.d. uit de magnetron haalt. Deze kunnen bijzonder heet worden.
- Bij gebruik van de grill adviseren wij u het hoogste rooster te gebruiken.

Controleer of het verwarmingselement in de horizontale stand staat en of het juiste rooster in de magnetron zit.



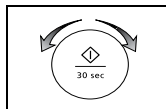
1. Open de deur en plaats het gerecht op het rooster.



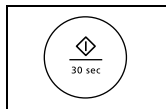
2. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Grillen** (☒).

Gevolg: U ziet de volgende symbolen:
| (één-fase bereiding)
☒ (grillen)

- De temperatuur van de grill kunt u niet instellen.



3. Stel met de **draaiknop** de griltijd in.
• De griltijd is maximaal 60 minuten.



4. Druk op de toets **Start** (◊).

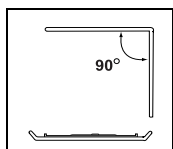
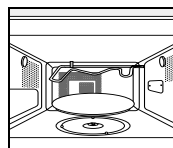
Gevolg: De grill gaat aan.
◆ Als de griltijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwingssignaal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssignaal.

Het verwarmingselement in de juiste stand zetten

Het verwarmingselement wordt gebruikt bij de ovenfunctie, de grill en bij gebruik van het braadspit. Het verwarmingselement kan in twee standen worden geplaatst:

- **Horizontaal bij gebruik van de oven en de grill**

Verander de stand van het verwarmingselement alleen wanneer deze koud is en gebruik niet teveel kracht wanneer u het verzet.



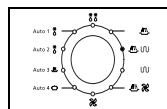
U wilt het element gebruiken...	Handelingen...
in horizontale positie (grillen of combinatiefunctie magnetron+ grill)	◆ Trek het element naar voren. ◆ Druk het element naar boven tot het evenwijdig aan het plafond van de oven hangt.
in schuine positie (alléén voor schoonmaken)	◆ Zet het verwarmingselement in een hoek van 90°. ◆ Zet het na schoonmaken weerterug in de horizontale positie.

Magnetron en grill tegelijk gebruiken

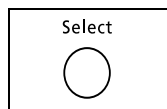
U kunt de magnetron en de grill ook combineren, zodat het gerecht wordt gebruint en bovendien snel gaar is.

- Gebruik ALLEEN serviesgoed dat zowel magnetron- als ovenbestendig is. Glazen of keramische schalen zijn ideaal, omdat ze microgolven gelijkmatig in het voedsel laten doordringen.
Gebruik ALTIJD ovenwanten om schalen e.d. uit de magnetron te halen, aangezien deze bijzonder heet kunnen worden.
In deze stand adviseren wij u gebruik te maken van het bovenste rooster.

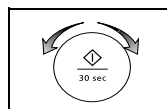
Open de magnetrondeur. Plaats het gerecht op het voor dat type gerecht meest geschikte rooster. Plaats het rooster op het draaiplateau en sluit de deur.



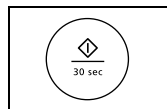
1. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Combi (Magnetron+Grillen)**.
Gevolg: U ziet de volgende symbolen in het display:
| (één-fase bereiding)
⚡ (combinatiestand magnetron+grillen)



2. Kies het gewenste vermogen door zo vaak als nodig op de toets **Select** te drukken tot u het gewenste vermogen in het display ziet (300-600W).
 - De temperatuur van de grill kunt u niet instellen.



3. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in. De maximum bereidingstijd is 60 minuten.



4. Druk op de toets **Start**.
Gevolg:
 - ◆ De magnetron/grill begint te werken.
 - ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-sig-naal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwings-sig-naal.

Magnetron en oven tegelijk gebruiken

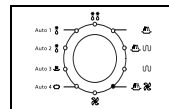
In de combinatiestand magnetron + oven wordt zowel gebruik gemaakt van microgolven als verhitting via hete lucht. Omdat de microgolven direct hun werk doen, is het niet nodig de oven voor te verwarmen.

In deze stand kunt u een groot aantal gerechten bereiden, met name:

- Gebraden vlees en gevogelte
- Koeken en cakes
- Gerechten met kaas en met eieren

Gebruik ALLEEN serviesgoed dat zowel magnetron- als ovenbestendig is. Glazen of keramische schalen zijn ideaal, omdat ze microgolven gelijkmatig in het voedsel laten doordringen.
Gebruik ALTIJD ovenwanten om schalen e.d. uit de magnetron te halen, aangezien deze bijzonder heet kunnen worden.
Wij adviseren u in deze stand het onderste rooster te gebruiken.

Maak de deur open. Plaats het gerecht op het draaiplateau of op het onderste rooster op het draaiplateau en sluit de deur. Het verwarmingselement moet horizontaal staan.

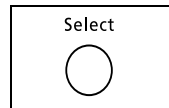


1. Zet de **Keuzeknop** op het symbool voor **Combi** (Magnetron + oven).

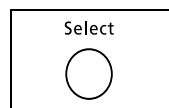
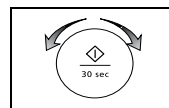
Gevolg: In het display ziet u:

(combinatiestand magnetron + oven)
250°C (temperatuur)

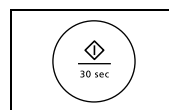
2. Stel de gewenste temperatuur in door zo vaak als nodig op de toets **Select** te drukken.



3. Stel met de **draaiknop** de bereidingstijd in. De bereidingstijd is maximaal 60 minuten.



4. Kies het gewenste vermogen door zo vaak als nodig op de toets **Select** te drukken tot u het gewenste vermogen in het display ziet (100-600W).



5. Druk op de toets **Start** ().

Gevolg:

- ◆ De magnetron/oven start
- ◆ De oven wordt verwarmd tot de ingestelde temperatuur, vervolgens gaat de magnetron werken totdat de bereidingstijd om is.
- ◆ Als de bereidingstijd om is, laat de magnetron vier keer een waarschuwings-sig-naal horen en knippert er een "0". Daarna geeft de magnetron een keer per minuut een waarschuwingssig-naal.

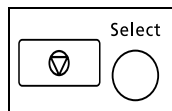


Om te weten te komen wat op een bepaald moment de temperatuur van de oven is, kunt u op de toets voor **Taalkeuze** drukken.

Veiligheidsvergrendeling

Uw magnetron beschikt over een speciale veiligheidsvergrendeling. Hierbij wordt de deur vergrendeld en daarmee kunt u voorkomen dat kinderen en anderen die niet bekend zijn met uw magnetron gebruik kunnen maken van uw magnetron.

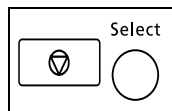
De magnetron kan op ieder willekeurig moment worden vergrendeld.



1. Druk tegelijkertijd ongeveer een seconde op de toetsen **Stop** (⏏) en **Select**.

Gevolg:

- ◆ De magnetron wordt vergrendeld.
- ◆ U ziet in het display het symbool .



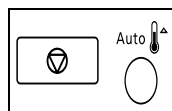
2. Om de vergrendeling op te heffen, drukt u tegelijkertijd ongeveer een seconde op de toetsen **Stop** (⏏) en **Select**.

Gevolg:

- ◆ Het symbool  verdwijnt.
- ◆ De magnetron kan weer normaal worden gebruikt.

Doorloopsnelheid

U kunt op ieder gewenst moment de snelheid aanpassen waarmee u door de diverse standen heenloopt.



1. Druk tegelijkertijd ongeveer een seconde op de toetsen **Stop** (⏏) en **Voorverwarmen** (Auto ).

Gevolg: De cijfers "11111" - "55555" worden getoond.

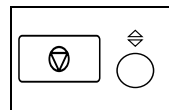
2. Kies de gewenste snelheid.



"11111" is de laagste en "55555" de hoogste snelheid.

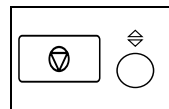
Waarschuwingssignaal uitschakelen

U kunt het waarschuwingssignaal op ieder gewenst moment uitschakelen.



1. Druk tegelijkertijd ongeveer een seconde op de toetsen **Stop** (⏏) en **Meer/Minder** (⏮).

Gevolg: De magnetron geeft geen waarschuwingssignalen, bijvoorbeeld als de bereidingstijd om is.



2. Om het waarschuwingssignaal weer aan te zetten, drukt u tegelijkertijd ongeveer een seconde op de toetsen **Stop** (⏏) en **Meer/Minder** (⏮).

Gevolg: Het waarschuwingssignaal werkt weer.

Draaiplateau uitschakelen

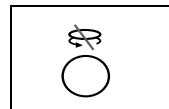
Door het draaien van het plateau met de toets  uit te schakelen, kunt u grotere borden in de magnetron gebruiken (alleen bij niet-automatische standen).



Omdat het gerecht in dit geval minder gelijkmatig wordt verhit, is het resultaat minder goed. Wij adviseren u het gerecht halverwege de bereidingstijd te keren.

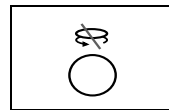
Waarschuwing ! Laat de magnetron nooit werken zonder draaiplateau of zonder voedsel in de magnetron.

Reden: Hierdoor kan brand of schade aan de magnetron ontstaan.



1. Druk op de toets voor het **Aan/uitzetten van het draaiplateau** (⏏).

Gevolg: Het plateau draait niet meer rond.



2. Door nogmaals op de toets voor het **Aan/uitzetten van het draaiplateau** (⏏) te drukken, kunt u het weer inschakelen.

Gevolg: Het plateau draait weer rond.



Druk nooit op de toets voor het **Aan/uitzetten van het draaiplateau** (⏏) terwijl de combi-magnetron aan staat. Annuleer in dat geval eerst de instellingen en druk de toets dan pas in.

Tips voor gebruik van keukengerei en serviesgoed in de magnetron

Bij het bereiden van gerechten of dranken met de magnetron, is het belangrijk dat de microgolven in het voedsel kunnen dringen, zonder dat ze door het bord of de schaal worden teruggekaatst of geabsorbeerd.

Daarom is het van belang uw serviesgoed en keukengerei met zorg te kiezen. Als bij het keukengerei of serviesgoed vermeld is dat het geschikt is voor de magnetron, hoeft u zich geen zorgen te maken.

In de volgende tabel vindt u diverse soorten keukengerei/serviesgoed met daarbij vermeld in hoeverre ze geschikt zijn voor gebruik in de magnetron

Serviesgoed/keukengerei	Geschikt voor magnetron	Opmerkingen
Aluminiumfolie	✓ X	Kan in kleine hoeveelheden gebruikt worden om bepaalde delen van het gerecht te beschermen tegen oververhitting. Gebruikt u teveel aluminiumfolie of bevindt dit zich te dicht bij de wanden van de magnetron, dan kan het gaan vonken en knetteren.
Bruineerbord	✓	Niet langer dan 8 minuten voorverwarmen.
Porselein en aardewerk	✓	Porselein, aardewerk en geglazuurd aardewerk zijn in het algemeen geschikt voor de magnetron, mits er geen versieringen van metaal op zitten.
Weggooiborden etc.	✓	Bepaalde diepvriesproducten zijn hierin verpakt.
Fast-food verpakking		
• Plastic bakjes	✓	Geschikt om het product in op te warmen. Bij te hoge temperaturen kan het plastic smelten.
• Papieren zakken en kranten	X	Kunnen vlam vatten.
• Gerecycled papier of metalen sluitingen	X	Kan gaan vonken en knetteren.

Glaswerk		
• Glazen ovenschalen	✓	Kunnen gebruikt worden, mits er geen metalen randen op zitten. Geschikt voor het opwarmen van voedsel en dranken.
• Fijn glaswerk	✓	Fijn glas kan breken of barsten als het plotseling heet wordt.
• Glazen potten	✓	Zonder deksel geschikt om gerechten op te warmen.
Metaal		
• Schalen	✗	Kan gaan knetteren en vonken en brand veroorzaken.
• Sluitingen van diepvrieszakken	✗	
Papier		
• Borden, kopjes, servetten en keukenpapier	✓	Kan gebruikt worden bij een korte bereidings-/opwarmtijd. Ook geschikt voor het absorberen van overtollig vocht.
• Gerecycled papier	✗	Kan gaan knetteren en vonken.
Plastic		
• Bakjes	✓	Met name hittebestendig thermoplast. Sommige soorten plastic kunnen bij hoge temperaturen vervormen en/of verkleuren. Gebruik geen melamine plastic.
• Magnetronfolie	✓	Geschikt om het vocht vast te houden. Mag het eten niet raken. Wees voorzigt bij het verwijderen van de folie. Er kan hete stoom ontsnappen.
• Diepvrieszakken	✓ ✗	Alleen als deze ovenbestendig zijn. Mag geen luchtdichte verpakking zijn. Zonodig met een vork doorprikken.
Vetvrij papier	✓	Geschikt om het vocht vast te houden en spetteren tegen te gaan.

✓ = geschikt X = ongeschikt ✓ X = onzeker

Kooktips

MICROGOLVEN

Microgolven dringen in het voedsel door, waarbij ze hun energie overdragen aan de moleculen in het voedsel. Microgolven worden vooral aangetrokken en geabsorbeerd door water-, vet- en suikermoleculen. De microgolven brengen de moleculen in het voedsel in snelle trilling, waardoor de temperatuur stijgt en het voedsel gaar wordt.

KOKEN

Serviesgoed voor gebruik in de magnetron:

De gebruikte schalen e.d. moeten de microgolven ongehinderd doorlaten zodat alle energie wordt gebruikt om het voedsel te verwarmen. Microgolven worden teruggekaatst door metaal, zoals roestvrij staal, aluminium en koper, terwijl ze probleemloos door keramiek, glas, porselein en plastic heen gaan, evenals door papier en hout. U kunt in een magnetron dus beslist geen metalen pannen gebruiken.

Voedsel dat kan worden bereid in een magnetron:

Allerlei soorten voedsel zijn geschikt om in de magnetron te worden bereid, bijvoorbeeld verse of ingevroren groenten, fruit, deegwaren, rijst, graan, bonen, vis en vlees. Ook sausjes, vla, soep, pudding en ingemaakt voedsel kunnen in een combi magnetron worden klaargemaakt. Koken met de magnetron is ideaal voor veel gerechten die normaal gesproken op een kookplaat worden bereid. U kunt de magnetron bijvoorbeeld ook gebruiken om boter of chocola te smelten.

Afdekken tijdens het verwarmen

Het is belangrijk dat u het voedsel tijdens het verwarmen afdekt, omdat er anders water in de vorm van stoom uit het voedsel ontsnapt. De stoom blijft energie opnemen uit de microgolven, waardoor een gedeelte van de energie niet in het voedsel terecht komt. U kunt voedsel op diverse manieren afdekken, bijvoorbeeld met een keramisch of plastic deksel of een magnetronbestendige plastic folie.

Wachtijd voor "nagaren"

Het is belangrijk dat u het voedsel na het verwarmen even laat staan, zodat de temperatuur zich gelijkmatig door het voedsel kan verdelen.

Aanwijzingen voor het koken van ingevroren groenten

Gebruik een voor dit doel geschikte pyrex schaal met deksel. Kook de groente met het deksel op de schaal gedurende de aangegeven minimum tijd (zie onderstaande tabel). Ga door met koken tot u de groente gaar genoeg vindt. Onderbreek het koken twee keer om te roeren, en roer ook na afloop. Zout, kruiden en/of boter voegt u toe wanneer de groente gaar is. Houd tijdens het nagaren het deksel op de schaal.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Nagaartijd (min.)	Aanwijzingen
Spinazie	300g	600W	9½-10½	2-3	15 ml (1 eetlepel) koud water toevoegen.
Broccoli	300g	600W	8½-9½	2-3	30 ml (2 eetlepels) koud water toevoegen.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Nagaartijd (min.)	Aanwijzingen
Erwten	300g	600W	7½-8½	2-3	15 ml (1 eetlepel) koud water toevoegen.
Sperziebonen	300g	600W	9-10	2-3	30 ml (2 eetlepels) koud water toevoegen.
Gemengde groenten(worteltjes /erwten/maïs)	300g	600W	7½-8 ½	2-3	15 ml (1 eetlepel) koud water toevoegen.
Gemengde groenten (Chinese mis)	300g	600W	8½-9½	2-3	15 ml (1 eetlepel) koud water toevoegen.

Aanwijzingen voor het bereiden van rijst en pasta

Rijst: Gebruik een grote glazen ovenschaal met deksel – rijst verdubbelt tijdens het koken qua volume. Koken met het deksel op de schaal. Als de bereidingstijd om is goed doorroeren, na laten garen en zoet, kruiden en boter toevoegen.
NB: het is mogelijk dat niet al het water door de rijst geabsorbeerd wordt.

Pasta: Gebruik een grote glazen ovenschaal. Voeg water toe en een mespuntje zout en roer het goed door. Niet afdekken tijdens het koken.
Tijdens het koken en daarna regelmatig omroeren. Afdekken tijdens het nagaren en daarna goed afgieten.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Nagaartijd (min.)	Aanwijzingen
Witte rijst (voorgekookt)	250g	900W	15½-16½	5	500 ml koud water toevoegen
	375g		18-19		750 ml koud water toevoegen
Bruine rijst (voorgekookt)	250g	900W	20½-21½	5	500 ml koud water toevoegen
	375g		23-24		750 ml koud water toevoegen
Gemengde rijst (witte/bruine en wilde rijst)	250g	900W	16½-17½	5	500 ml koud water toevoegen
	375g		19-20		
Gemengde granen (rijst + graan)	250g 375g	900W	17½-18½ 20-21	5	400 ml koud water toevoegen
Pasta	250g	900W	11-12	5	1000 ml heet water toevoegen

Kooktips (vervolg)

NL

Aanwijzingen voor het bereiden van verse groenten

Gebruik een grote glazen ovenschaal met deksel. Voeg voor iedere 250 g groenten 30-45 ml (2-3 eetlepels) koud water toe, tenzij anders vermeld (zie tabel). Kook de groenten met het deksel op de schaal tenminste gedurende de in de tabel vermelde tijd. Kook de groente desgewenst wat langer. Tijdens en na het koken een keer doorroeren. Na het koken zout, kruiden en eventueel boter toevoegen. Tijdens het nagaren (3 min.) afdekken.

Tip: Snijd de groenten in stukken van dezelfde grootte. Hoe kleiner de stukken, hoe sneller ze gaar zijn.

Verse groenten moeten gekookt worden op de hoogste vermogensstand (900W).

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Broccoli	250g 500g	4½-5 7-7½	3	Verdeel de broccoli in roosjes van gelijke grootte. Leg de broccoli met de stammen naar het midden gericht.
Spruitjes	250g 500g	6-6½ 9-9½	3	Voeg 60-75 ml (5-6 eetlepels) water toe.
Penen	250g 500g	4½-5 8-8½	3	Snijd de penen in plakken van gelijke grootte.
Bloemkool	250g 500g	5-5½ 8½-9	3	Verdeel de bloemkool in roosjes van gelijke grootte. Leg de roosjes met de stammen naar het midden gericht.
Courgettes	250g 500g	3-3½ 7-7½	3	Snijd de courgettes in plakken. Voeg 30 ml (2 eetlepels) water of een klontje boter toe. Kook de courgettes tot ze net gaar zijn.
Aubergines	250g 500g	3½-4 6-6½	3	Snijd de aubergine in dunne plakjes en besprenkel ze met 1 eetlepel citroensap.
Prei	250g 500g	4-4½ 7½-8	3	Snijd de prei in dikke plakken.
Champignons	125g 250g	1½-2 2½-3	3	Snijd de champignons in plakjes of laat ze heel. Geen water toevoegen. Besprenkelen met citroensap. Zout en peper toevoegen. Uit laten lekken voordat u ze opdiend.
Uien	250g 500g	5-5½ 8-8½	3	Snijd de uien in stukjes of door de helft. Slechts 15 ml (1 eetlepel.) water toevoegen.
Paprika	250g 500g	4½-5 7-8½	3	Snijd de paprika in reepjes.
Aardappelen	250g 500g	4½-5 7½-8½	3	Weeg de geschildte aardappels en snij ze door de helft of in vieren.
Koolraap	250g 500g	5½-6 8½-9	3	Snij de koolraap in dobbelsteentjes.

OPWARMEN

Met uw magnetron kunt u gerechten veel sneller verwarmen dan met een normale oven. Gebruik de in de tabel genoemde vermogensstanden en opwarmtijden als richtlijn. Bij de in de tabel genoemde dranken is ervan uitgegaan dat deze op kamertemperatuur zijn (+18 tot +20°C). Bij gekoelde gerechten is uitgegaan van een temperatuur van circa +5 tot +7°C.

Grote stukken vermijden

Vermijd het opwarmen van grote stukken vlees, zoals braadstuk. Deze hebben de neiging aan de buitenkant te heet te worden en uit te drogen voordat het middenin goed heet is. U kunt beter kleine stukken vlees opwarmen.

Vermogensstanden en doorroeren

- Sommige gerechten kunnen bij een vermogen van 900 W verwarmd worden, terwijl u bij andere een vermogen van 600 W, 450 W of zelfs 300 W moet gebruiken. De tabel geeft u hiervoor richtlijnen. In het algemeen kan gesteld worden dat u verfijnde gerechten, grote hoeveelheden en gerechten die snel warm worden (zoals pastetjes) beter bij een laag vermogen kunt verwarmen. U verkrijgt de beste resultaten wanneer u het gerecht tijdens het opwarmen een keer goed doorroert of omkeert. Roer het gerecht zo mogelijk altijd door voordat u het opdiend. Wees extra voorzichtig bij het opwarmen van dranken en babyvoedsel. Om plotseling (over)koken van dranken en eventueel ijs als gevolg daarvan te voorkomen, moet u het voor, tijdens en na het opwarmen goed doorroeren. Laat het tijdens het nagaren in de magnetron staan. Eventueel kunt u een plastic lepel of glazen staafje in de drank zetten. Daarmee voorkomt u dat de drank overkookt. Houd eventueel een korte bereidingstijd aan. U kunt deze altijd nog wat verlengen, mocht de drank niet warm genoeg zijn.

Opwarm- en nagaartijden

Als u voor het eerst een gerecht opwarmt, is het handig om de door u gebruikte bereidingstijd te noteren. Controleer altijd of het gerecht door en door verwarmd is. Laat het gerecht na het opwarmen altijd even nagaren, zodat de temperatuur zich gelijkmatig over het gerecht kan verdelen. De aanbevolen nagaartijd na het opwarmen is 2 - 4 minuten, tenzij in de tabel een andere tijd wordt aanbevolen. Wees extra voorzichtig bij het opwarmen van dranken en babyvoedsel. Zie ook het hoofdstuk met de veiligheidsinformatie.

DRANKEN OPWARMEN

- Houd na het opwarmen altijd een nagaartijd van minstens 20 seconden aan. De temperatuur heeft dan de gelegenheid zich gelijkmatig over de drank te verdelen. Roer zondig een keer tijdens het opwarmen, maar ALTIJD na het opwarmen van dranken. Om overkoken van de drank te voorkomen, kunt u eventueel een plastic lepel of glazen staafje in de drank zetten.

OPWARMEN VAN BABYVOEDING EN -MEL

BABYVOEDING:

Doe het babyvoedsel in een diep ovenvast bord en dek dit af. Na het opwarmen goed doorroeren! 2-3 minuten na laten garen voordat u het de baby geeft. Daarna nogmaals goed doorroeren. Controleer voordat u het de baby geeft altijd of het niet te heet is. Aanbevolen temperatuur: tussen 30 en 40°C.

BABYMELK:

Doe de melk in een gesteriliseerde glazen fles. Niet afdekken. Warm nooit een babyfles melk op met de speen op de fles. Bij oververhitting kan de fles exploderen. Goed schudden voor het nagaren en nogmaals voordat u de fles aan de baby geeft! Controleer voordat u het aan de baby geeft altijd of het niet te heet is. Aanbevolen temperatuur: ca. 37°C.

OPMERKING:

Om brandwonden te voorkomen, moet u vooral de temperatuur van babyvoeding en -melk goed controleren voordat u het aan de baby geeft.

Babyvoeding en -melk opwarmen

Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het opwarmen.

Gerecht	Portie	Vermo- gen	Tijd (min.)	Nagaartijd (min.)	Aanwijzingen
Babyvoeding (groenten + vlees)	190g	600W	30 sec.	2-3	Doe de voeding in een diep ovenvast bord. Dek dit af. Na het opwarmen goed doorroeren. 2-3 min. laten nagaren. Voor het opdienen, nogmaals goed doorroeren en zorgvuldig de temperatuur controleren.
Babypap (graan + melk + fruit)	190g	600W	20 sec.	2-3	Doe de pap in een diep ovenvast bord. Dek dit af. Na het opwarmen goed doorroeren. 2-3 min. laten nagaren. Voor het opdienen, nogmaals goed doorroeren en zorgvuldig de temperatuur controleren.
Babymelk	100ml 200ml	300W	30-40 sec. 1 min. 10 sec. tot 1 min. 20 sec.	2-3	Goed doorroeren of schudden en in een gesteriliseerde glazen fles gieten. De fles in het midden van het draaiplateau zetten. Niet afdekken. Goed schudden en minstens 2 min. laten nagaren. Voordat u de fles aan de baby geeft nogmaals schudden en zorgvuldig de temperatuur controleren.

Dranken en voedsel opwarmen

Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het opwarmen.

Gerecht	Portie	Vermo- gen	Tijd (min.)	Nagaartijd (min.)	Aanwijzingen
Dranken (koffie, thee, water)	150ml (1 kop) 300ml (2) 450ml (3) 600ml (4)	900W	1-1½ 2-2½ 3-3½ 3½-4	1-2	Schenk de drank in een ovenvaste kop. Niet afdekken. Plaats 1 kop in het midden, 2 koppen tegenover elkaar en 3 of 4 koppen in een cirkel. In de magnetron laten nagaren. Voor en na het nagaren goed doorroeren.
Soep (gekoeld)	250 g 500 g	900W	2½-3 4-4½	2-3	Schenk de soep in een diepe ovenvaste soepkom of soepterrine. en dek deze af. Voor en na het nagaren goed doorroeren.
Stoofschotel (gekoeld)	350g	600W	5-6	2-3	Doe de stoofschotel in een diepe ovenvaste schaal. Dek de schaal af. Tijdens het opwarmen en voor en na het nagaren regelmatig goed doorroeren.
Pasta met saus (gekoeld)	350g	600W	4½-5½	3	Doe de pasta (bijv. spaghetti of macaroni) op een platte ovenvaste schaal. Afdekken met magnetronfolie. Voor het opdienen doorroeren.
Gevulde pasta met saus (gekoeld)	350g	600W	5-6	3	Doe de gevulde pasta (bijv. ravioli, tortellini) in een diepe ovenvaste schaal. Dek de schaal af. Tijdens het opwarmen en voor en na het nagaren regelmatig goed doorroeren.
Kant-en-klaar maaltijd (gekoeld)	350g 450g 550g	600W	4½-5½ 5½-6½ 6½-7½	3	Doe de maaltijd met 2-3 gekoelde gerechten in een ovenvast bord. Afdekken met magnetronfolie.

Kooktips (vervolg)

ONTDOOIEN

Microgolven zijn bijzonder geschikt voor het ontdooien van ingevroren voedsel. De microgolven zorgen ervoor dat het ingevroren voedsel in weinig tijd wordt ontdooid. Dit kan erg handig zijn, bijvoorbeeld wanneer u onverwachts visite krijgt.

Ingevroren gevogelte moet door en door ontdooid zijn voordat u het gaat bereiden. Verwijder alle metalen delen en de verpakking, zodat ontdooide sappen weg kunnen lopen.

Leg het ingevroren gerecht op een schaal zonder deksel. Halverwege de ontdooitijd het gerecht keren, eventueel vocht weg laten lopen en zo snel mogelijk eventuele ingewanden verwijderen. Controleer regelmatig of het gerecht niet warm aanvoelt.

Zodra de kleinere en dunnere delen warm beginnen te worden, kunt u deze met strookjes aluminiumfolie afdekken en daarna verder gaan met ontdooien.

Zodra de kip aan de buitenkant warm aanvoelt, moet u het ontdooiproces stoppen en 20 minuten wachten voordat u verder gaat met ontdooien.

Laat vis, vlees en gevogelte altijd nagaren, zodat het voedsel ook van binnen goed ontdooit. De nagaartijd is afhankelijk van de hoeveelheid (zie tabel).

Tip: U kunt beter dunnere gerechten dan dikkere gerechten te ontdooien, en kleinere hoeveelheden zijn sneller ontdooid dan grotere. Denk hieraan bij het invriezen en ontdooien van voedsel.

Voor het ontdooien van voedsel met een temperatuur van -18 tot -20°C kunt u onderstaande tabel aanhouden.

Bevroren voedsel moet altijd ontdooid worden op de vermogensstand voor ontdooien (180 W).

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Vlees				
Gehakt	500g	13-15	15-30	Leg het vlees op een platte ovenvaste schaal. Scherm de dunnere delen met aluminiumfolie af. Halverwege de ontdooitijd omkeren.
Varkenslapjes	250g	7-8		
Gevogelte				
Kipdelen	500g (2 st.)	14-15	15-60	Leg de kipdelen eerst met het vel omlaag en een hele kip met de borst omlaag op een plat ovenvast bord. Scherm de dunnere, zoals de vleugels en de uiteinden af met aluminiumfolie. Halverwege de ontdooitijd omkeren.
Hele kip	1200g	32-34		
Vis				
Visfilet	200g	6-7	10-25	Leg de bevroren vis in het midden van een plat ovenvast bord. Leg de dunnere delen onder de dikkere delen. Scherm de smalle uiteinden af met aluminiumfolie. Halverwege de ontdooitijd omkeren.
hele vis	400g	11-13		
Fruit				
Bessen	250g	6-7	5-10	Het fruit over een plat, glazen bord (met een grote diameter) verdelen.
Brood				
Broodjes (van 50 g elk)	2 st. 4 st.	1-1½ 2½-3	5-10	Leg de broodjes in een cirkel en een heel brood verticaal (als een toren) op keukenpapier in het midden van het draaiplateau. Halverwege de ontdooitijd omkeren.
Toast/ Sandwich	250g	4½-5		

Kooktips (vervolg)

GRILL

Het grillverwarmingselement zit onder de bovenkant van de magnetron. Werkt alleen als de deur dicht is en het draaiplateau ronddraait. Door het draaien van het draaiplateau wordt het gerecht gelijkmatig bruin. Als u de grill 4 minuten voorverwarmt, bruint het gerecht sneller.

Keukengerei/serviesgoed dat geschikt is voor de grill:

Moet vuurvast zijn; mag metaal bevatten. Gebruik in de grillstand geen plastic keukengerei. Deze kunnen smelten.

Gerechten die gegrild kunnen worden:

Karbonade, worstjes, runderlapjes, hamburgers, plakjes ham of bacon, dungsnesden vis, broodjes en diverse soorten toast met beleg.

BELANGRIJK:

Bij gebruik van de grill moet u erop letten dat het grillelement in de horizontale stand staat en niet verticaal tegen de achterwand. Tenzij anders vermeld, moet u het gerecht op het bovenste rooster plaatsen.

MAGNETRON + GRILL

In deze stand wordt de stralingswarmte van de grill gecombineerd met het snelle verhittingsproces van de magnetron. Deze stand werkt alleen met gesloten deur en als het draaiplateau ronddraait. Door het ronddraaien van het draaiplateau wordt het gerecht gelijkmatig bruin. Deze magnetron beschikt over drie magnetron/grill combinatiestanden:

600 W + Grill, 450 W + Grill en 300 W + Grill.

Keukengerei/serviesgoed dat geschikt is voor de combinatiestand magnetron/grill:

Gebruik serviesgoed dat de microgolven doorlaat. Bovendien moet het vuurvast zijn. Gebruik in deze stand geen metalen keukengerei en plastic producten (deze laatste kunnen smelten).

Gerechten die geschikt zijn voor de combinatiestand magnetron/grill:

In deze stand kunt u allerlei gerechten bereiden die zowel verhit als bruin moeten worden, alsmede gerechten die alleen bovenop wat bruin moeten worden. Deze stand kunt u ook gebruiken voor de bereiding van gerechten die zowel bruin als knapperig moet worden, zoals kippenpoten (halverwege omkeren). Meer informatie vindt u in de tabel.

BELANGRIJK:

Wanneer u de combi-stand (magnetron + grill) gebruikt, moet u erop letten dat het grill-verwarmingselement horizontaal staat en niet verticaal tegen de achterwand. Tenzij anders vermeld, plaatst u het gerecht op het bovenste rooster of direct op het draaiplateau (zie de aanwijzingen in de tabel).

Als het gerecht aan beide zijden bruin moet worden, moet u het halverwege keren.

Aanwijzingen voor het grillen van ingevroren voedsel

Verwarm de grill met de grillfunctie 3 minuten voor (tenzij anders vermeld). Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het grillen.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Hamburger (rauw, bevroren)	2 st. (125 g) 4 st. (250 g)	450W+Grill	5-6 8-9	Leg de hamburgers in een cirkel op het bovenste rooster. Na 3½ min. (125 g) of 5 min. (250 g) keren. Doe de hamburgers in broodjes.
Hamburgers, Cheeseburger etc. (kant en klaar, met een broodje)	2 st. (300 g)	600W+Grill niet voorverwarmen !	5-6	Leg de bevroren hamburgers naast elkaar op een ovenvaste schaal. Plaats de schaal direct op het draaiplateau. 2-3 minuten laten nagaren.
Gegratineerd gerecht (groenten of aardappels)	400 g	450W+Grill	14-16	Leg het bevroren gerecht op een rond glazen ovenvast bord. Zet het bord op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Gegratineerde vis	400 g	450W+Grill	20-22	Leg de bevroren gegratineerde vis op een rechthoekig glazen ovenvast bordje. Plaats het bordje op het onderste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.

Kooktips (vervolg)

Aanwijzingen voor het grillen van verse producten

Verwarm de grill met de grillfunctie 3 minuten voor.

Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het grillen.

Vers product	Portie	Vermogen	Tijd 1e kant (min.)	Tijd 2e kant (min.)	Aanwijzingen
Geroosterd brood	4 st. (van 25g elk)	Alleen grill	5-6	3-4	Leg de sneetjes naast elkaar op het rooster.
Gegrilde tomaten	400 g (4 st.)	300W+ Grill	7½-8½	-	Snijd de tomaten door de helft. Doe er wat kaas op. Leg de tomaten in een cirkel in een platte glazen ovenschaal. Plaats dit op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Toast met tomaat en kaas	4 st. (300 g)	300W+ Grill	5½-6½	-	Rooster eerst de boterhammen. Doe daarna de garnering erop en leg het op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Toast Hawaii (ham, ananas, plakjes kaas)	4 st. (500 g)	450W+ Grill	6½-7½	-	Rooster eerst de boterhammen. Doe daarna de garnering erop en leg het op het bovenste rooster. Leg 2 boterhammen tegenover elkaar op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Aardappels in de schil	2x 200 g 2x 400 g	600W+ Grill	5-6 8½-9½	3-4 5-6	Snijd de aardappels doormidden. Leg 2 aardappels tegenover elkaar en 4 aardappels in een cirkel op het bovenste rooster. 3-5 minuten laten nagaren.
Gegratineerde aardappels/groenten (gekoeld)	800 g	600W+ Grill	16-17	-	Leg het verse gerecht op een rond glazen ovenschaaltje. Plaats het schaalje op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.

Vers product	Portie	Vermogen	Tijd 1e kant (min.)	Tijd 2e kant (min.)	Aanwijzingen
Lasagne (gekoeld)	800 g	600W+ Grill	17-18	-	Doe de verse lasagne in een grote rechthoekige glazen vuurvaste schaal. Plaats de schaal op het onderste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Gebakken appel	4 appels (ca. 800g)	300W+ Grill	13-15	-	Haal de klokhuizen uit de appels en vul deze met jam en rozijnen. Garneren met wat amandelsnippers. Leg de appels op een platte glazen ovenschaal. Plaats de schaal direct op het onderste rooster.
Kipdelen	500 g (2pcs) 800 g (4pcs)	300W+ Grill	10-11 12-13	9-10 11-12	Bestrijk de kip met olie en kruiden. Leg de kip in een cirkel op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Lamskarbonade (medium)	500 g (4-5 st.)	Alleen grill	12-14	10-12	Bestrijk het vlees met olie en specerijen. Leg het vlees in een cirkel op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Varkenskarbonade	650 g (4pcs)	Magnetron + Grill	300W+ Grill 13-14	Alleen grill 9-10	Bestrijk het vlees met olie en specerijen. Leg het vlees in een cirkel op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Geroosterde vis	650 g (9 pcs)	300W+ Grill	10-11	9-10	Bestrijk het vel van een hele vis met olie en voeg kruiden en specerijen toe. Leg twee vissen naast elkaar (kop naast staart) op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.

Kooktips (vervolg)

OVEN

De ovenfunctie van de magnetron werkt hetzelfde als een heteluchtoven. Het verwarmingselement en de ventilator zijn tegen de achterwand bevestigd, waardoor de lucht kan circuleren.

Keukengerei/serviesgoed dat geschikt is voor de oven:

Het ovenvaste keukengerei dat u in het algemeen in een normale oven gebruikt (bakblikken, bakpapier enz.) kunt u ook gebruiken als u de magnetron als oven gebruikt.

Gerechten die u met de oven kunt bereiden:

Met de oven kunt u allerlei soorten gebak, cake, cakejes, broodjes, fruitcake, biscuitgebak, enz. bakken.

MICROGOLVEN +OVEN

In deze stand worden microgolven gecombineerd met hete lucht. De bereidingstijd wordt daardoor korter, terwijl het gerecht wel een mooi bruin korstje krijgt en knapperig blijft.

De ovenfunctie van de magnetron werkt hetzelfde als een heteluchtoven. Het verwarmingselement en de ventilator zijn tegen de achterwand bevestigd, waardoor de lucht kan circuleren.

Keukengerei/serviesgoed dat geschikt is voor de combinatiestand magnetron/oven:

Moet de microgolven door kunnen laten en ovenvast zijn (bijvoorbeeld glas, aardewerk en porselein zonder metaal). Zie ook de beschrijving onder Magnetron + grill.

Gerechten die u met de combinatiestand magnetron/oven kunt bereiden:

Allerlei soorten vlees, gevogelte, stoofschotels, gegratineerde gerechten, biscuitgebak, licht fruitcakes, quiches en brood.

Aanwijzingen voor het bakken van broodjes, brood en cake

Verwarm de oven met de voorverwarmfunctie voor tot de gewenste temperatuur, tenzij in de tabel staat dat u niet hoeft voor te verwarmen.

Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
BROODJES Broodjes (kant-en-klaar)	4-6 st. (van 50 g per stuk)	Alleen oven 180°C	3-4	Leg de broodjes in een cirkel op het onderste rooster. Gebruik ovenwanten als u de broodjes eruit haalt! 2-3 minuten laten nagaren.
Broodjes (voorgebakken)	4-6 st (van 50 g per stuk)	100 W + 200°C	7-8	Leg de broodjes in een cirkel op het onderste rooster. Gebruik ovenwanten als u de broodjes eruit haalt! 2-3 minuten laten nagaren.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Broodjes (van gekoeld vers gistdeeg)	200 g (4 st.) 400 g (8 pcs)	180 W + 220°C	10-11 15-16	Leg de broodjes op bakpapier in een cirkel op het bovenste rooster. Laat het midden leeg. Gebruik ovenwanten als u de broodjes eruit haalt! 2-3 minuten laten nagaren.
BROOD Stokbrood met- ui of knoflook (voorgebakken en gekoeld)	200 g (1st.)	180 W + 220°C	7-8	Leg het bevroren stokbrood op bakpapier op het bovenste rooster. Gebruik ovenwanten om het stokbrood eruit te halen! Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
Witbrood, tarwebrood (vers gistdeeg)	750 g	180 W + 220°C niet voorver- warmen!	21-23	Doe het verse deeg in een smal rechthoekig zwartmetalen bakblik van 25 cm. Maak in de lengte een inkeping. Leg het brood op het onderste rooster. 5-10 minuten laten nagaren.
Bruinbrood van rogge en tarwe (vers gistdeeg)	750 g	180 W + 220°C niet voorver- warmen!	28-30	Doe het verse deeg in een smal rechthoekig zwartmetalen bakblik van 25 cm. Maak in de lengte een inkeping. Leg het brood op het onderste rooster. 5-10 minuten laten nagaren.
CAKE Marmercake (op beslagbasis)	500g	180 W + 220°C	19-20	Doe het beslag in een rond zwartmetalen bakblik (18 cm). Plaats het blik op het onderste rooster. 5-10 minuten laten nagaren.
Roombotercake	800g	180 W + 220°C	22-23	Doe het beslag in een rechthoekige glazen ovenvaste schaal van 28 cm. Plaats de cake op het onderste rooster. 5-10 minuten laten nagaren.

Kooktips (vervolg)

Aanwijzingen voor het bakken van broodjes, brood en cake(vervolg)

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Biscuitgebak	250g	220°C + 180 W	11-13	Doe het verse deeg in een rond glazen ovenvast schaaltje met een diameter van 18 cm. Plaats dit op het onderste rooster. 5-10 minuten laten nagaren.
*Vruchtenvlaai	400g	220°C + 180 W	17-18	Neem een platte ronde glazen ovenvaste schaal met een diameter van 25 cm. Bedek de bodem met bakpapier en doe het beslag in de schaal. Plaats de schaal op het onderste rooster. 20-30 minuten laten nagaren. Garneer de vlaai met vruchten en glazuur.
Pasteitjes (van gistdeeg, gevuld)	250 g (5 st.)	100 W + 200°C	11-12	Plaats de pasteitjes op bakpapier in een cirkel op het onderste rooster. Laat het midden leeg. Gebruik ovenwanten als u de pasteitjes eruit haalt! 2-3 minuten laten nagaren.
Muffins	400 g (6 st.)	180 W + 200°C	14-16	Doe het beslag in een zwartmetalen bakplaat voor muffins. Plaats de muffins op het onderste rooster. Gebruik ovenwanten om ze eruit te halen! 5 minuten laten nagaren.
Brownies	650 g	180 W + 200°C	20-22	Doe het beslag in een rechthoekige glazen ovenvaste schaal. Plaats de brownies op het onderste rooster. Gebruik ovenwanten om ze eruit te halen! 5 minuten laten nagaren.

Aanwijzingen voor het bakken van gerechten als hartige taarten/ quiches, pizza en vlees

Verwarm de oven met de voorverwarmfunctie voor tot de gewenste temperatuur.

Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken.

Vers product	Portie	Vermogen	Tijd 1e kant (min.)	Tijd 2e kant (min.)	Aanwijzingen
HARTIGE Taart/Quiche (kant-en-klaar, gekoeld)	200 g 400 g	300 W + 180°C	6-7 10-11	-	Let de hartige taart/ quiche op bakpapier op het bovenste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
PIZZA Gekoelde pizza (kant-en-klaar)	300-400g	600 W + 220°C	6-7	-	Leg de pizza op het bovenste rooster. Na het bakken 2-3 minuten laten nagaren.
VLEES Rundvlees/ Lamsvlees (medium)	1200-1300g	1.: 600W + 160°C 2.: 600W + Grill	20-22	13-15	Bestrijk het vlees met olie en kruid het met peper, zout en paprika. Leg het vlees op het onderste rooster, met het dikste deel onder. Na het bakken in aluminiumfolie wikkelen en 10-15 minuten laten nagaren.
Braadkip	900g 1300 g	450 W + 250°C	14-16 18-20	12-14 14-16	Bestrijk de kip met olie en specerijen. Leg de kip eerst met de borst omlaag en daarna met de borst omhoog op het onderste rooster. 5 minuten laten nagaren.

Kooktips (vervolg)

Aanwijzingen voor het bakken van broodjes, brood, cake en taart

Verwarm de oven met de voorverwarmfunctie voor tot de gewenste temperatuur, tenzij in de tabel staat dat u niet hoeft voor te verwarmen. Gebruik de vermogensstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Broodjes (voorgebakken)	6 st. (van ca. 50 g per stuk)	180 W + 200°C	6-7	Leg de broodjes in een cirkel op het onderste rooster. 2-5 minuten laten nagaren.
Broodjes (voor-gebakken)	6 st. (van ca. 50 g per stuk)	180 W + 200°C	6½-7½	Leg de broodjes in een cirkel op het onderste rooster. 2-5 minuten laten nagaren.
Croissants (kant-en-klaar)	4 st. (van ca. 50 g per stuk)	180 W + 200°C	4-5	Leg de croissants in een cirkel op het bovenste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
Stokbrood/ uienstokbrood (voorgebakken)	200-250 g (1 st.)	180 W + 200°C	9-10	Leg het bevroren stokbrood op bakpapier op het onderste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
Stokbrood met beleg (bijv. tomaat, kaas, ham, enz.) (Ingevroren)	250 g (2 st.)	450 W + 220°C	6-7	Leg de bevroren stokbroden naast elkaar op het onderste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
Vruchtentaart/ vlaai (kant-en-klaar)	400-500 g	180 W + 180°C niet voorverwarmen!	8-10	Plaats de taart/vlaai op bakpapier. Zet een kleine taart of vlaai op het onderste rooster en een grote op het bovenste rooster. 15-30 minuten laten nagaren. Tip: in de magnetron laten nagaren en warm serveren.
Bladerdeeggebak (vers deeg met vulling)	250 g (5-6 st.)	180 W + 220°C	10-11	Leg het bladerdeeg op bakpapier op het onderste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.

Aanwijzingen voor het (af)bakken van bevroren pizza, pastagerechten, patat en kipnuggets

Verwarm de oven met de voorverwarmfunctie voor tot de gewenste temperatuur, tenzij in de tabel staat dat u niet hoeft voor te verwarmen. Gebruik de vermogenstanden en tijden in onderstaande tabel als richtlijn bij het bakken.

Gerecht	Portie	Vermogen	Tijd (min.)	Aanwijzingen
Pizza (voor-gebakken)	300-400 g	600 W + 250°C	12-14	Leg de pizza op het onderste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
2 stokbroden (belegd of met vulling; voorgebakken)	2 x 125 g	300 W + 220°C	10-12	Leg de twee stokbroden op het bovenste rooster. Na het afbakken 2-3 minuten laten nagaren.
Lasagne Cannelloni	400 g	450 W + 200°C	20-22	Doe de pasta in een geschikte glazen schaal of laat het in de oorspronkelijke verpakking (mits dit magnetron- en hittebestendig is). Zet de bevroren pasta op het onderste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Gegratineerde macaroni of tortellini	400 g	450 W + 200°C	18-20	Doe de pasta in een geschikte glazen schaal of laat het in de oorspronkelijke verpakking (mits dit magnetron- en hittebestendig is). Zet de bevroren gratineerde pasta op het onderste rooster. 2-3 minuten laten nagaren.
Aardappel-kroketten	500 g	180 W + 250°C	16-18	Leg de kroketten op het onderste rooster. 1-2 minuten laten nagaren.

Kooktips (vervolg)

TIPS

BOTER SMELTEN

Doe 50 g boter in een glazen schaalte. Met plastic deksel afdekken. Gedurende 30-40 seconden bij een vermogen van 900 W verwarmen, totdat de boter gesmolten is.

CHOCOLA SMELTEN

Doe 100 g chocola in een glazen schaalte. Gedurende 3-5 minuten bij een vermogen van 450 W verwarmen totdat de chocola gesmolten is. Tijdens het smelten twee of drie keer omroeren. Gebruik ovenwanten als u het schaalte uit de magnetron haalt.

GEKRISTALLISEERDE HONING SMELTEN

Doe 20 g honing in een glazen schaalte. Gedurende 20-30 seconden bij een vermogen van 300 W verwarmen totdat de honing gesmolten is.

GELATINE SMELTEN

Laat droge gelatineblaadjes (10 g) gedurende 5 minuten in koud water weken. Doe de uitgelekte gelatine in een glazen schaalte. Gedurende 1 minuut bij een vermogen van 300 W verhitten. Na het smelten doorroeren.

GLAZUUR KOKEN (VOOR CAKES EN TAARTEN)

Meng in een glazen kom ongeveer 14 gram instantglazuur met 40 g suiker en 250 ml koud water in een glazen kom. Niet afdekken. Gedurende 3½ tot 4½ minuut verhitten bij een vermogen van 900 W tot het glazuur doorzichtig is. Tijdens het koken twee keer doorroeren.

JAM KOKEN

Doe 600 g fruit (bijvoorbeeld gemengde bessen) in een glazen kom met deksel. 300 g geleisuiker toevoegen en goed doorroeren. De kom afdekken en gedurende 10-12 minuten verhitten bij een vermogen van 900 W. Tijdens het koken regelmatig doorroeren. 5 minuten met het deksel erop laten nagaren. Daarna direct in kleine jampotjes met schroefdoppen doen.

PUDDING KOKEN

Meng het puddingpoeder met suiker en melk (500 ml) volgens de instructies op de verpakking. Goed doorroeren. Doe de pudding in een glazen kom met deksel. Afdgedekt 6½ tot 7½ min. koken bij een vermogen van 900 W. Tijdens het koken regelmatig goed doorroeren.

AMANDELSNIPPERS BRUINEN

Verspreid 30 g amandelsnippers over een ovenvast bord. 3 ½ tot 4 ½ min. verhitten bij een vermogen van 600 W. Regelmatig keren. 2-3 min. in de oven laten nagaren. Gebruik ovenwanten als u het bord eruit haalt!

Reinigen

De volgende onderdelen van uw magnetron moet u regelmatig schoonmaken om te voorkomen dat zich voedselresten en vet verzamelen:

- **Binnen- en buitenwanden**
- **Deur en deurvergrendeling**
- **Draaiplateau en geleidingsring**



Zorg er **ALTIJD** voor dat de deurvergrendeling goed schoon is en de deur goed sluit.



Als de oven niet schoon gehouden wordt, kan het oppervlak beschadigd raken. Hierdoor kan de werking van het apparaat nadelig beïnvloed worden en kunnen mogelijk gevaarlijke situaties ontstaan.

1. Reinig de buitenkant met een zachte doek en een warm sopje. Nabehandelen met schoon water en tenslotte afdrogen.
2. Verwijder vlekken van de binnenwanden en de geleidingsring met een in een warm sopje gedompelde doek. Nabehandelen met een vochtige doek en tenslotte afdrogen.
3. Om vastzittende voedselresten los te maken en geurtjes weg te krijgen, zet u een kop verdund citroensap op het draaiplateau en verhit deze 10 minuten op vol vermogen.
4. U kunt het plateau desgewenst in de vaatwasser schoonmaken



MORS GEEN water in de ventilatieopeningen. Gebruik NOOIT agressieve schoonmaakmiddelen of chemische oplosmiddelen. Let vooral op bij het reinigen van de afdichtingen van de deur. Zorg dat:

- Er zich geen voedselresten verzamelen
- Er geen vuil of voedselresten achterblijven, waardoor de deur niet meer goed sluit

Onderhoud en opslag van uw magnetron

Wilt u uw oven langere tijd opslaan of moet er onderhoud aan gepleegd worden, let dan op het volgende.

U kunt de magnetron niet gebruiken als de deur of de deurvergrendeling beschadigd is:

- Scharnier gebroken
- Beschadigde vergrendeling
- Behuizing vervormd of krom

De magnetron mag alleen gerepareerd worden door een gekwalificeerde magnetrontechnicus.

- Haal **NOOIT** de behuizing van de magnetron af. Als de magnetron het niet goed doet, doet u het volgende
 - Haal de stekker uit het stopcontact.
 - Neem contact op met het ETNA service-center.

- Wilt u uw oven tijdelijk opslaan, zet hem dan in een droge, stofvrij ruimte.
 - Reden: Door stof en vocht kan de werking van de diverse onderdelen van de magnetron achteruit gaan.



NL

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR DE CORRECTE VERWERKING VAN HET PRODUCT IN OVEREENSTEMMING MET DE EUROPESE RICHTLIJN 2002/96/EC

Aan het einde van zijn nuttig leven mag het product niet samen met het gewone huishoudelijke afval worden verwerkt. Het moet naar een speciaal centrum voor gescheiden afvalinzameling van de gemeente worden gebracht, of naar een verkooppunt dat deze service verschaft. Het apart verwerken van een huishoudelijk apparaat voorkomt mogelijke negatieve gevolgen voor het milieu en de gezondheid die door een ongeschikte verwerking ontstaan en zorgt ervoor dat de materialen waaruit het apparaat bestaat teruggewonnen kunnen worden om een aanmerkelijke besparing van energie en grondstoffen te verkrijgen. Om op de verplichting tot gescheiden verwerking van elektrische huishoudelijke apparatuur te wijzen, is op het product het symbool van een doorgekruiste vuilnisbak aangebracht.

Technische gegevens

ETNA streeft er voortdurend naar zijn producten te verbeteren. Daardoor kunnen zowel de technische gegevens als deze gebruiksaanwijzing zonder nadere aankondiging worden gewijzigd.

Netspanning	230V ~ 50 Hz AC
Energieverbruik	
Maximum vermogen	3100 W
Magnetron	1400 W
Grill (verwarmingselement)	1300 W
Oven (verwarmingselement)	1700 W
Vermogen	100 W / 900 W - 6 niveaus (IEC-705)
Frequentie	2450 MHz
Afmetingen (B x D x H)	
Buitenkant	593 x 554 x 461 mm
Binnenkant	369 x 391.7 x 252 mm
Inhoud	1.3 Cubic feet
Gewicht	
Transport	ca. 34.5 kg
Netto	ca. 28 kg

ETNA